

Spis treści

1. Dziesięć wieków w pięć minut	7
2. Ruchoma granica	12
3. "Podziwej se na fusbal"	16
4. W polskim ciele polski duch	26
5. W cieniu fabrycznych kominów	41
6. Najbiedniejsi nie mają racji	48
7. Rozdarcie	52
8. Pod lwem z koroną	65
9. Entuzjazm i rozczarowanie	82
10. W mroku hitlerowskiej okupacji	97
11. Nieudany powrót	108
12. Białe plamy i czerwony sztandar	124
13. Nieudany marsz do raju	138
14. Radość rozjechana czołgami	149
15. Głowa w "normalizacyjnym piasku"	155
16. "Aksamitne" przebudzenie	163
17. Pigułka wniosków	175
Struktura narodowościowa Zaolzia 1880 - 1991	178
Ważniejsza literatura	180