

## Inhalt

<b>Vorwort: Natur und Gesundheit – ein Thema für das neue Jahrtausend</b>	
<i>Von Dr. Thomas Haase . . . . .</i>	<b>10</b>
<b>Einleitung: Was Sie in diesem Buch erwarten . . . . .</b>	<b>13</b>
<b>Kapitel 1: Das Geheimnis der Bäume . . . . .</b>	<b>16</b>
Was haben Bäume mit unserer Gesundheit zu tun? . . . . .	16
»Wir müssen das verstehen« – Bäume und Immunsystem . .	23
Von Baum zu Baum – und unsere Zellen lauschen mit . . .	29
Perspektivenwechsel . . . . .	36
<i>Kurz &amp; bündig . . . . .</i>	41
<b>Kapitel 2: Evolution und Medizin . . . . .</b>	<b>43</b>
Die Geschichte meines Kniegelenks . . . . .	43
Evolution von Krankheit und Gesundheit . . . . .	51
Macht uns die Trennung von der Natur krank? . . . . .	53
Krebs begann mit LUCA . . . . .	58
Die »Evolutionsbrille« – Weg der Erkenntnis oder Irrweg? . . . . .	64
<i>Kurz &amp; bündig . . . . .</i>	70

<b>Kapitel 3: Der Mensch im Netzwerk des Lebens .....</b>	<b>72</b>
Ein Teil des Waldes .....	72
Die gesamte Natur strebt nach Wald. ....	80
Wie die Erde unsere Organe formte .....	84
Ist die Erde selbst ein Lebewesen? .....	94
Der Mensch endet nicht an seiner Hautoberfläche .....	98
Biophilia und der Heilungscode der Natur .....	102
<i>Kurz &amp; bündig. ....</i>	<i>108</i>
<b>Kapitel 4: Die Öko-Psychosomatik .....</b>	<b>111</b>
Von den Anti-Krebs-Terpenen zum Herzschutz	
aus der Natur .....	111
Die organische Antenne und ihr Netzwerk im	
Körper.....	119
Reptiliengehirne im Industriezeitalter .....	126
Wie uns die Natur über unsere organische Antenne	
gesund macht .....	131
Wie das Diktat der Wirtschaft die Organe des	
Homo sapiens kaputt macht .....	138
»Ich bin dann mal weg«.....	142
Wald oder Savanne? .....	148
<i>Kurz &amp; bündig. ....</i>	<i>151</i>
<b>Kapitel 5: Das heilsame Band zwischen Mensch</b>	
<b>und Tier .....</b>	<b>154</b>
Als ich einen Waldbewohner rettete .....	154
Von Menschen und »anderen Tieren«.....	161
Die Freundschaft mit Tieren .....	173
Heilsame Begegnungen.....	183
Das Gesundheitshormon Oxytocin .....	193
<i>Kurz &amp; bündig .....</i>	<i>197</i>

<b>Kapitel 6: Das große Geheimnis des Lebens.....</b>	<b>200</b>
Lebenskräfte.....	200
Das Mysterium um den Ursprung des Universums.....	205
Der Funke des Lebens.....	210
Warum das menschliche Bewusstsein an die Natur angeschlossen ist.....	216
Die Natur zeigt uns: Wir sind nicht das Gehirn.....	224
Die Abschaffung des Geistes .....	228
Die Wiederentdeckung des Geistes .....	237
<i>Kurz &amp; bündig.....</i>	<i>241</i>
<b>Kapitel 7: Die Zukunft der Öko-Psychosomatik .....</b>	<b>244</b>
Ein neues Fundament für die Öko-Psychosomatik .....	244
Die öko-psychosomatische Klinik .....	248
Allergien: Ein Beweis für den Heilungscode der Natur ..	253
Öko-Psychosomatik ohne rosarote Brille .....	257
<i>Kurz &amp; bündig.....</i>	<i>259</i>
<b>Gastbeitrag: Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile Von Dr. Peter Weish .....</b>	<b>261</b>
Die Komplexität der Welt .....	261
Das Scheitern reduktionistischer Ansätze .....	262
Die wichtige Verbindung zwischen Ökologie und Medizin .....	265
Ein großes »Danke«.....	267
Anmerkungen .....	269
Register.....	280