

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	9
<b>Rozdział 1</b>	
<b>Rola i miejsce opiekuna medycznego w systemie opieki długoterminowej</b> .....	15
1.1. Opiekun medyczny – krótka historia zawodu i perspektywy na przyszłość .....	15
1.2. Cele i zadania .....	17
1.3. Kompetencje i kwalifikacje .....	18
<b>Rozdział 2</b>	
<b>Rozwój psychofizyczny człowieka</b> .....	21
2.1. Rozwój psychofizyczny – perspektywa biologiczna .....	21
2.2. Rozwój psychofizyczny – perspektywa społeczna i psychologiczna .....	28
2.3. Starzenie się i starość – mity i stereotypy społeczne .....	48
<b>Rozdział 3</b>	
<b>Fizjologia i patologia okresu starzenia się i starości</b> .....	55
3.1. Starzenie się fizjologiczne .....	55
3.2. Starzenie się patologiczne .....	62
3.3. Psychopatologia stanów otępiennych .....	81
3.4. Procesy poznawcze – zmiany w następstwie starzenia się układu nerwowego ...	105
3.5. Pozytywne starzenie się .....	113
<b>Rozdział 4</b>	
<b>Psychologia potrzeb człowieka w okresie późnej dorosłości</b> .....	119
4.1. Poczucie sprawstwa i autonomii a godność osoby w podeszłym wieku .....	119
4.2. Piramida potrzeb według Abrahama H. Masłowa z perspektywy okresu starzenia się i starości .....	126
4.3. Potrzeby seksualne w okresie późnej dorosłości .....	137

**Rozdział 5**

<b>Opiekun – podopieczny: relacja dwukierunkowa</b> .....	145
---	-----

**Rozdział 6**

<b>Komunikacja interpersonalna w relacji z podopiecznym i jego bliskimi</b> .....	153
6.1. Zasady prawidłowej komunikacji interpersonalnej .....	153
6.2. Rodzaje komunikacji interpersonalnej .....	158
6.3. Bariery i błędy w komunikowaniu się .....	160
6.4. Komunikacja interpersonalna uwzględniająca wiek i rodzaj dysfunkcji .....	168
6.5. Komunikacja z rodziną pacjenta .....	180
6.6. Dotyk w procesie komunikowania się – niedoceniana, lecz ważna forma interakcji .....	186
6.7. Aktywne słuchanie .....	194
6.8. Asertywność w pracy opiekuna .....	200

**Rozdział 7**

<b>Stres w pracy opiekuna</b> .....	211
7.1. Stres biologiczny i psychologiczny – wewnętrzne zasoby jednostki i strategie zaradcze .....	211
7.2. Obciążenia psychofizyczne w pracy opiekuna – przyczyny i następstwa .....	214
7.3. Zespół stresu opiekuna .....	220

**Rozdział 8**

<b>Etyka i dylematy etyczne w pracy opiekuna</b> .....	229
8.1. Etyka jako nauka o moralności .....	229
8.2. Powinności moralne i kodeks etyczny .....	232
8.3. Dylematy etyczne w pracy opiekuńczej .....	234

<b>Na zakończenie</b> .....	237
-----------------------------	-----

<b>Bibliografia</b> .....	239
---------------------------	-----

<b>Indeks osobowy</b> .....	255
-----------------------------	-----

<b>Indeks rzeczowy</b> .....	259
------------------------------	-----