

Spis treści

Przedmowa	10
Wstęp	13
KSIĄŻKA I	
DWIE TWARZE PERSWAZJI	17
Część I	
Umysł jako oprawca – ciemna strona perswazji	19
ROZDZIAŁ 1. Duszek	21
ROZDZIAŁ 2. Czy nami manipulują?	28
ROZDZIAŁ 3. Zasady determinujące uległość i mechanizmy obronne ...	38
ROZDZIAŁ 4. Techniki marketingowe	61
ROZDZIAŁ 5. Pranie mózgu na co dzień	80
ROZDZIAŁ 6. Pranie mózgu pod przymusem – przesłuchania i kontrola myśli	88
Część II	
Przejdźcie – podróż w kierunku jaśniejszej strony perswazji	107
ROZDZIAŁ 7. Komunikacja podprogowa	109
ROZDZIAŁ 8. Status prawny komunikacji podprogowej	120
ROZDZIAŁ 9. Lustrzane przetwarzanie informacji i inwersja mowy ...	127
ROZDZIAŁ 10. Niewykrywalne informacje	147

KSIĄŻKA II

WYKORZYSTANIE SIŁY UMYŚLU	153
---------------------------------	-----

CZĘŚĆ I

Umysł jako uzdrowiciel – nastawienie się na sukces, zdrowie i rozwój duchowy	155
--	-----

ROZDZIAŁ 11. Odkrycie własnego ja – zmiana	157
ROZDZIAŁ 12. Przebaczenie i radosne serce	166
ROZDZIAŁ 13. Wiara i intencje	177
ROZDZIAŁ 14. Odmienne stany świadomości	184

CZĘŚĆ II

Uzdrowianie – narzędzia rozwoju osobistego	191
--	-----

ROZDZIAŁ 15. Zmiana i narzędzia do niej potrzebne	193
ROZDZIAŁ 16. Ochrona przed nadstymulacją	233
ROZDZIAŁ 17. Plan pięćdziesięciodniowy	236
ROZDZIAŁ 18. Siedem zasad	242
ROZDZIAŁ 19. Praktyczna metafizyka	249
ROZDZIAŁ 20. Maksymalna jaźń	258

EPILOG. Rzucenie na głęboką wodę	260
--	-----

ZAŁĄCZNIK 1. Wyniki badań InnerTalk	269
ZAŁĄCZNIK 2. Test na odpowiedzialność	275
ZAŁĄCZNIK 3. Afirmacje wrodzonej inteligencji duchowej	279
ZAŁĄCZNIK 4. Afirmacje spokoju	285
ZAŁĄCZNIK 5. Pranie mózgu w procesie sądowym	287

Podziękowania	298
O autorze	300