

Spis treści

Słowo wstępne	7
Organizacja ratownictwa medycznego	9
System Państwowego Ratownictwa Medycznego	10
Zespoły ratownictwa medycznego	12
Czas dojazdu	12
Dyspozytor Medyczny	13
Prowadzenie medycznych czynności ratunkowych	14
Jednostki ochrony zdrowia współpracujące z systemem	15
Jednostki współpracujące z systemem spoza systemu ochrony zdrowia	15
Kierowanie strukturami w działaniu ratowniczym	18
Działania ratownicze w ratownictwie medycznym	19
Kierowanie działaniami ratowniczymi	20
Jednostki krajowego systemu ratowniczo-gaśniczego	21
Współpraca z organizacjami pozarządowymi	21
Bezpieczeństwo w górach	21
Zaopatrzenie poszkodowanych (wyprawa ratunkowa w terenie) według poradnika GOPR	24
Bezpieczeństwo na zorganizowanych terenach narciarskich	29
Ratownictwo narciarskie	30
Bezpieczeństwo na obszarach wodnych	31
Ratownictwo wodne	31
Piśmiennictwo	34
Organizacje ratowników wodnych w Polsce	35
Początki zorganizowanego ratownictwa wodnego na ziemiach polskich	35
Piśmiennictwo	41
Aspekty prawne ratowania życia	43
Regulacje ustawy o państwowym ratownictwie medycznym	43
Powszechny obowiązek udzielania pomocy	43
Ochrona osób udzielających pomocy	44
Możliwość poświęcenia dóbr majątkowych i osobistych	44
Odpowiedzialność Skarbu Państwa za szkody na mieniu ratownika	44
Odpowiedzialność karna	45
Obowiązek udzielania pierwszej pomocy	45
Wyłączenie bezprawności w przypadku zaistnienia stanu wyższej konieczności	48
Wyłączenie bezprawności w przypadku działania pod wpływem błędu	49
Odpowiedzialność cywilna	49

Odpowiedzialność za szkody poniesione przez ratownika	49
Odpowiedzialność ratownika za wyrządzone szkody	50
Podsumowanie.....	51
Piśmiennictwo	52
Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe.....	53
Elementy anatomii i fizjologii	53
Ocena poszkodowanego	54
Badanie szczegółowe	55
Poszkodowany nieprzytomny.....	56
Algorytm BLS	62
Bezpieczeństwo	62
Ocena świadomości.....	62
Wołanie o pomoc.....	62
Udrożnienie dróg oddechowych.....	63
Sprawdzenie obecności oddechu.....	63
Wezwanie pomocy.....	64
Uciśnięcia klatki piersiowej.....	64
Pośredni masaż serca	65
Sztuczna wentylacja.....	66
Resuscytacja niemowlęcia, noworodka i ciężarnej.....	68
Sytuacje szczególne w resuscytacji	68
Odrębności BLS u niemowląt.....	68
Odrębności BLS u noworodków	70
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa – pozostałych noworodków.....	73
BLS w sytuacjach szczególnych – kobieta w widocznej ciąży	74
Pismienictwo	75
Defibrylator zautomatyzowany. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półauto-matyczną i automatyczną.....	76
Defibrylator automatyczny – zasady działania – wskazania i przeciwwskazania użycia.....	76
Wstrząs.....	79
Patofizjologia.....	79
Stany nagłe – drgawki, cukrzyca zdekompensowana, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie	82
Drgawki	82
Patofizjologia i objawy.....	82
Cukrzyca zdekompensowana	82
Patofizjologia i objawy.....	82
Zawał mięśnia sercowego.....	83
Patofizjologia i objawy.....	83
Udar mózgowy.....	84
Patofizjologia.....	84
Zatrucia.....	85
Patofizjologia.....	85

Podtopienie.....	86
Patofizjologia i objawy.....	86
Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn.....	90
Złamania.....	90
Patofizjologia.....	90
Objawy.....	90
Zwichnięcia.....	94
Patofizjologia.....	94
Skręcenia.....	97
Patofizjologia.....	97
Krwotoki.....	100
Patofizjologia.....	100
Obrażenia klatki piersiowej.....	104
Piśmiennictwo.....	109
Obrażenia brzucha.....	110
Patofizjologia.....	110
Badanie pacjenta po urazie.....	111
Objawy.....	111
Obrażenia głowy i kręgosłupa.....	113
Urazy skóry głowy.....	113
Pęknięcia kości pokrywy czaszki.....	113
Wstrząśnienie mózgu.....	114
Urazy kręgosłupa.....	115
Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe.....	117
Urazy chemiczne.....	117
Urazy termiczne.....	118
Oparzenie.....	118
Głębokość oparzeń.....	118
Odmrożenie.....	119
Przegrzanie organizmu – udar cieplny.....	120
Hipotermia – wychłodzenie organizmu.....	121
Urazy elektryczne i obrażenia.....	121
Zagrożenia środowiskowe.....	122
Choroba dekompresyjna (kesonowa).....	122
Choroba wysokościowa.....	123
Taktyka działań ratowniczych – zdarzenia masowe, mnogie, segregacja wstępna karta udzielonej pomocy, logistyka.....	124
Piśmiennictwo.....	132
Zasady współpracy z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym.....	133
Evakuacja ze strefy zagrożenia.....	135
Sposób wykonania chwytu Rauteka.....	136

Bezpieczeństwo własne ratownika, bezpieczeństwo poszkodowanego, zabezpieczenie miejsca zdarzenia	138
Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych.....	140
Sytuacje psychologicznie trudne.....	140
Pierwsza pomoc psychologiczna	142
Zasady pracy podczas wydarzeń masowych pozwalające na zmniejszenie obciążeń psychicznych ratowników	143
Piśmiennictwo	144
Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu	145
Zestaw Ratowniczy R-1.....	145
Wymagania dla zestawów ratownictwa medycznego R-1	146
Dezynfekcja sprzętu.....	148
Pytania do egzaminu z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.....	150