

Spis treści

Wprowadzenie:	
Zunifikowana teoria dotycząca poczucia połączenia	9
Rozdział 1	
Poczucie połączenia z własną jaźnią	29
Rozdział 2	
Poczucie połączenia z partnerem/partnerką	81
Rozdział 3	
Poczucie połączenia z rodziną	127
Rozdział 4	
Poczucie połączenia ze wspólnotą	167
Rozdział 5	
Poczucie połączenia z Ziemią	215
Rozdział 6	
Poczucie połączenia z wszechświatem	252
Epilog:	
Ścigając mgłę	277
Podziękowania	283
Słowniczek	286
Bibliografia	292
O autorce	301