

Spis treści

1. KRÓTKI RYS HISTORYCZNY.....	1
2. DEFINICJA MEZOTERAPII.....	3
3. WIEDZA ANATOMICZNA NIEZBĘDNA DO BEZPIECZNEJ PRACY.....	5
3.1. Grubość warstw skóry.....	5
3.2. Naczynia krwionośne	6
3.2.1. Tętnice	7
3.2.2. Żyły.....	10
3.3. Unerwienie twarzoczaszki.....	12
3.3.1. Nerw oczny (V1)	12
3.3.2. Nerw szczękowy (V2)	12
3.3.3. Nerw żuchwowy (V3)	13
3.4. Budowa histologiczna skóry właściwej	13
3.5. Linie Langera	14
4. KLASYFIKACJA MEZOTERAPII ZE WZGLĘDU NA METODĘ PODANIA PREPARATU	17
4.1. Mezoterapia bezigłowa (elektroporacyjna)	17
4.2. Mezoterapia mikroigłowa	19
4.3. Mezoterapia mikroigłowa elektroporacyjna.....	20
4.4. Mezoterapia igłowa	20
5. MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA	23
5.1. Wskazania.....	23
5.2. Przeciwwskazania	23
5.3. Aparatura i narzędzia.....	24
5.4. Technika pracy przy użyciu pena	26
5.4.1. Technika kratkowa	26
5.4.2. Technika kolista	27
5.4.3. Technika stemplowa.....	27
5.4.4. Techniki łączone.....	27

6. MEZOTERAPIA IGŁOWA.....	29
6.1. Wskazania.....	29
6.2. Przeciwwskazania	29
6.3. Aparatura i narzędzia	30
6.4. Techniki pracy manualnej.....	33
6.4.1. Technika punkt po punkcie.....	38
6.4.2. Technika <i>nappage</i>	38
6.4.3. Technika depozytowa.....	38
6.4.4. Technika śródskórkowa	39
6.4.5. Technika liniowa wsteczna.....	39
6.4.6. Technika kolumnowa	39
6.5. Praca kaniulą	39
6.6. Praca mesogunem/injectorem	40
7. PREPARATY DO MEZOTERAPII	43
7.1. Bezpieczeństwo wykorzystania poszczególnych produktów dostępnych na rynku.....	43
7.2. Mezokoktajle.....	43
7.3. Monokomponenty.....	44
7.4. Biorewitalizatory	44
7.4.1. Glikozaminoglikany.....	45
7.4.2. Aminokwasy	46
7.4.3. Witaminy	46
7.5. Biostymulatory	47
7.5.1. Peptydy	47
7.5.2. Hydroksyapatyt wapnia.....	48
7.5.3. PLLA, PDLLA	49
7.5.4. Polikaprolakton	50
7.5.5. Atelokolagen	51
7.5.6. Tropokolagen	51
7.5.7. Rekombinowany kolagen z jedwabników	51
7.5.8. Polinukleotydy	51
7.5.9. Kwas bursztynowy	52
7.6. Fibroplazja tkankowa	52
8. MEZOTERAPIA OSOCZEM I FIBRYNĄ BOGATYMI W PŁYTKI	55
8.1. Definicja	55
8.2. Różnice między PRP i PRF	56

8.3. Mechanizm działania koncentratów autologicznych	57
8.4. Wskazania i kluczowe przeciwwskazania do terapii preparatami autologicznymi	57
9. MEZOTERAPIA LIPOLITYCZNA	59
10. MEZOTERAPIA TRYCHOLOGICZNA	61
11. TECHNIKI ŁĄCZONE	63
11.1. Mikronakłuwanie z kwasami	63
11.2. Mezoterapia karboksyterapią	63
11.3. Mezoterapia z laserem frakcyjnym	64
11.4. Mezoterapia + botoks	65
12. ANESTETYKI	67
12.1. Rodzaje znieczuleń	67
12.2. Na co zwracać uwagę?	68
12.3. Kiedy i jak znieczulać?	69
13. DOKUMENTACJA	71
13.1. Karta klienta	71
13.2. Diagnostyka skóry	72
13.2.1. USG	72
13.2.2. Iluminator naczyń	73
13.2.3. Diagnostyka multispektralna	74
13.2.4. Ocena wizualna i palpacyjna	75
13.3. Dokumentacja fotograficzna	76
13.4. Zgoda na zabieg	77
14. PROTOKÓŁ ZABIEGOWY	83
14.1. Od czego zacząć?	83
14.2. Interwały zabiegowe	84
14.3. Podtrzymywanie osiągniętych rezultatów	85
14.4. Zalecenia	85
14.4.1. Zalecenia przedzabiegowe	85
14.4.2. Zalecenia pozabiegowe	86
14.5. Pielęgnacja domowa	86

15. MEZOTERAPIA – DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE	89
15.1. Nieinfekcyjne działania niepożądane	89
15.2. Infekcyjne działania niepożądane.....	90
16. STUDIUM PRZYPADKU – ANALIZA POD KĄTEM SUBSTANCJI	91
16.1. Peptides Complex	91
16.2. Booster HA	92
16.3. Collagen	93
16.4. Amber Amino BTX.....	93
16.5. Amber Hydro	95
16.6. Amber Saffron.....	96
17. PRZYKŁADY REZULTATÓW ZABIEGOWYCH	99
PIŚMIENNICTWO	107
SKOROWIDZ.....	117