

Spis treści

Wstęp.....	5
1. Warsztat metodyczny nauczyciela wychowania fizycznego.....	7
1.1. Kompetencje: pojęcie, rodzaje kompetencji nauczycielskich, kompetencje nauczyciela wychowania fizycznego.....	8
1.2. Czynności nauczyciela.....	16
2. Samoocena, jako metoda diagnozowania poziomu kompetencji.....	23
3. Metodologiczne założenia badań.....	33
4. Wyniki badań.....	37
4.1. Charakterystyka badanych.....	37
4.2. Kompetencje ogólne.....	38
4.3. Kompetencje metodyczno-specjalistyczne.....	46
4.3.1. Kompetencje w zakresie planowania i przygotowywania zajęć.....	48
4.4. Kompetencje realizacyjne zajęć.....	65
4.4.1. Zdolności i kompetencje osobowościowe.....	67
4.4.2. Troska o swój wizerunek.....	80
4.5. Główne akcenty w realizacji celów operacyjnych.....	86
4.6. Stosowanie specyficznych metod kształcenia i wychowania fizycznego.....	94
4.6.1. Stosowanie metod odtwórczych.....	95
4.6.2. Stosowanie metod aktywizujących.....	100
4.6.3. Stosowanie metod twórczych.....	105
4.7. Stosowanie form intensyfikujących zajęcia ruchowe.....	110
4.8. Główne wyznaczniki skuteczności w realizacji zadań lekcji wf.....	117
5. Wnioski i podsumowanie.....	137
Streszczenia.....	143
Spis tabel.....	145
Spis rycin.....	145
Literatura.....	149
Aneksy.....	155