

Spis treści

Przedmowa	7	Rodzina przewiertniowatych	38
Podziękowania	9	Rodzina goździkowatych	38
Najstarsze kwiaty – historia	10	Rodzina wrzosowatych	39
Z natury do medycyny	10	Rodzina jasnotowatych	39
Rośliny dziko rosnące		Rodzina pierwiosnkowatych	40
czy rośliny uprawne?	11	Rodzina różowatych	40
Pachnidła, dary i dekoracje	11	Rodzina lipowatych	40
Z apteki do kuchni – historia		Rodzina nasturcjowatych	40
mniej zamierzchła	12	Rodzina fiołkowatych	40
Sztuka kulinarna a zdrowie	13	Akacja	41
Trujące czy jadalne	13	Akmela	45
Gdzie szukać kwiatów jadalnych?	16	Banan	48
Sposoby wykorzystywania		Begonia	51
kwiatów	16	Bez	55
Przygotowanie i przetwory		Bodziszek, pelargonja i iglica	58
z kwiatów	16	Bratek i fiołek	62
Podsumowanie	18	Brzoskwinia	65
Uniwersalne receptury	19	Centuria	68
W cieście naleśnikowym	19	Chaber	70
Cukier i kwiaty	19	Chryzantema	73
Miody	22	Cykoria	78
Masła i sery	22	Cynia	81
Przyprawy	23	Cytrusy	84
Kwiaty poddane fermentacji		Dalia	90
mlekowej, czyli kiszonki	23	Dynia, arbuz, ogórek, cukinia	94
Kapary z pąków kwiatów	24	Dziki bez	99
Oleje i octy	25	Dzwonek i rozwar	102
Napoje	28	Floks	106
Napoje z kwiatów bez bąbelków	29	Forsycja	109
Napoje z bąbelkami	30	Fuksja	112
Likiery	33	Funkia	115
Przepisy wielokwiatowe	34	Gardenia	118
Likiery	34	Glicynia	121
Herbatki wielokwiatowe	34	Głóg	124
Salatki	35		
Kwiaty ziół aromatycznych – wybór	37		
Rodzina czosnkowatych	37		
Rodzina selerowatych	37		
Rodzina astrowatych	38		
Rodzina ogórecznikowatych	38		
Rodzina kapustowatych	38		

Goździk i aksamitka	128	Nasturcja	244
Groszek	135	Niezapominajka	248
Hiacynt	139	Nostrzyk i kozieradka	251
Hibiskus	143	Ogórecznik	254
Jabłoń	147	Osty	261
Jastrun/margerytka	150	Paciorecznik	266
Jaśmin	153	Pałka	267
Jaśminowiec	158	Pierwiosnek	270
Judaszowiec	161	Piwonia	274
Jukka	164	Pysznogłówka	278
Kamelia	168	Rezeda	281
Kapusta	171	Róża	284
Koniczyna	178	Rumianek	291
Kosmos	181	Rzeżucha	297
Kozłkowate	185	Słonecznik	300
Lawenda	188	Smagliczka	304
Lepnica	193	Stokrotka	306
Lilia	196	Śláz, prawośláz i ślázówka	309
Liliowiec	200	Śliwa	313
Lnica i lwia paszcza	204	Tulipan	316
Lucerna	207	Wiciokrzew	319
Magnolia	210	Wieczornik	322
Mahonia	214	Wierzbownica	324
Mak	216	Wiesiołek	327
Malwa różowa	222	Wiśnia	329
Męczennica	225	Wrzosowate	333
Migdałowiec	228	Kwiaty toksyczne – wybór	337
Milin	231	Kwiaty jadalne – podział na rodziny	339
Mimoza	233		
Mniszek	236	Spis przepisów	341
Nagietek	240	Indeks kwiatów	347