

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
1. NOCNE SKOWRONKI I PORANNE SOWY <i>Zaburzenia rytmu dobowego</i>	25
2. ESKAPADY AUTEM I MOTOREM ŚPIĄCEJ STARSZEJ PANI <i>Nieuświadomiona rzeczywistość lunatyków</i>	49
3. ODGRYWANIE KOSZMARÓW SENNYCH <i>Agresywne zachowania w czasie snu</i>	74
4. WYCZERPANI PRZEZ CHRAPANIE <i>Bezdech senny przyczyną zespołu ciągłego zmęczenia</i>	94
5. UWAŻAJ, Z KIM DZIELISZ ŁÓŻKO! <i>Manipulacja rodem z hollywoodzkiego horroru</i>	114
6. UPADKI ZE ŚMIECHU <i>Narkolepsja z katapleksją</i>	132
7. GDY CIAŁO CHCE CHODZIĆ <i>Uporczywy zespół niespokojnych nóg</i>	165
8. SCHWYTANA ZA GARDŁO <i>Nocna padaczka</i>	191
9. STRACH PRZED KOSZMAREM SNU <i>Paraliż senny i halucynacje</i>	213

10. ŚPIĄCY GWAŁCICIEL	228
<i>Seksomnia i inne parasomnie</i>	
11. CO CZŁOWIEK POTRAFI ZJEŚĆ PRZEZ SEN	248
<i>Zespół nocnego jedzenia</i>	
12. OSOBLIWA BAJKA	263
<i>Zespół śpiącej królowny</i>	
13. SEN ZA KIEROWNICĄ, NOCNE DEMONY I ŚWIADOME SNY	294
<i>Czy sny coś oznaczają, czy to tylko neurologia?</i>	
14. SEN UTRACONY	324
<i>Wycieńczająca bezsenność</i>	
15. NAUKA O ŚNIE – CO DALEJ?	349
<i>Znaczenie snu, monitory snu i nowe metody badań</i>	
PODZIĘKOWANIA	358
SŁOWNICZEK	361