

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Dlaczego?	7
Część I. Twoje prawdziwe cele w życiu	9
Część II. „Kto żeruje na młodości”	13
Część III. Siła woli to klucz	16
Część VI. Graj w dorosłość	19
Część V. Podejmowanie ryzyka	22
Część VI. Uważaj na nawyki	25
Część VII. „Nie bądź rozlazły”	28
Część VIII. Duch poniedziałku	31
Część IX. Panuj nad swym umysłem	34
Część X. Wielkie serca i snobi	36
Część XI. Uczmy się piękna	39
Część XII. Przekupstwo	43
Część XIII. Dobry zespół	46
Część XIV. Tropienie	50
Część XV. Wspinaczka może wiele nauczyć	53
Część XVI. Sukces	56
Część XVII. Trzymaj się swego postanowienia	59
Część XVIII. Żyj 120 lat!	62