

Spis treści	
Pierwsze wrażenie	
Moja historia	
Niczego nie musisz - możesz wszystko	
Twoje makijażowe cele i problemy	
Pędzel - twój najlepszy przyjaciel	
Jak wybrać pędzle (i nie zwariować...)	
Narzędzia zbrodni doskonałej	
Dbajmy o swoich najlepszych przyjaciół	
Problem z trwałością makijażu twarzy i oczu	
Jak zmienić bieg krótkodystansowy w maraton?	
Dziesięć zasad trwałego makijażu	
Dobór podkładu... czyli najczęstsza przyczyna bólu głowy...	
Wybór podkładu Idealnego	
Dlaczego właśnie podkład?	
Cztery powody, dla których podkład wygląda źle	
Dwie główne cechy podkładu	
Szyft, kom paki czy mus?	
Jak wybrać podkład - krok po kroku	
Aplikacja podkładu	
Nieprzyjaciele pięknej skóry	
Korektor a podkład	
Jak wybrać, jak używać?	
Konturowanie twarzy	
Konturowanie dla każdego	
O co w tym wszystkim chodzi?	
Co i jak?....	
Konkrety.....	
Kolor oczu a kolor cienia do powiek	
Pawie oko	
Podstawowy makijaż oczu	
Kreski na powiekach	119
Trudna sprawa	120
Kolorowe kredki	123
Jak NIE robić kresek?	
Instrukcja obsługi	125
Symetria doskonała	128
Kreska-ale jaka?	130
Jak narysować kreskę na „trudnej” powiece?	131
Makijażowe triki dla okularnic	133
Okulary - zło konieczne?	134
Problem z trwałością kosmetyków kolorowych u osób noszących okulary....	
	135
Brwi a okulary	136
Rzęsy a okulary	137
Rodzaj wady wzroku a typ makijażu oka	138
Sińce pod oczami a okulary	139
.Plusy'	
Makijaż ust a okulary	
Brwi - nie taki diabeł straszny!	
Rama twarzy	148

Trzy linie 49
Zestaw małej majsterkowiczki
Najczęstsze problemy (i ich rozwiązania)
Zrób to sama
Łatanie dziurek
Kolor czyli sprawa najważniejsza
Korekta kształtu ust oraz dobór koloru pomadki
luksus nie dla każdego'
Narzędzia zbrodni
Delikatnie czy z pazurem
Dobór koloru
Korekta kształtu ust 181
Typowe problemy
Na zakończenie
Słowniczek....