

Spis treści

Część pierwsza	7
Co to jest zasada jednego procenta?	9
Dlaczego wyznaczenie celów jest takie ważne?	13
Jak należy rozumieć drobne cele?	17
Dlaczego nie osiągamy zamierzonych celów?	25
Małe cele – duża siła	31
Osiem podstawowych praw zasady jednego procenta	35
Działanie zasady jednego procenta w życiu	55
Zaczynamy: jaka jest nasza aktualna sytuacja życiowa?	61
Część druga	71
Cele osobiste	73
Cele firmowe	105
Część trzecia	117
Jak sprawić, by zasada jednego procenta weszła w nawyk w ciągu trzydziestu dni?	119
Dzień 1: Co jest moją pasją?	121
Dzień 2: „Jeśli nie strzelamy, to nigdy nie trafiamy do celu!”	125
Dzień 3: Siła wyobraźni	129
Dzień 4: Bądźmy dobrej myśli	135
Dzień 5: Siła koncentracji	139
Dzień 6: Robimy sobie przerwy	141
Dzień 7: Bądźmy wiarygodni	145

Dzień 8: Staramy się zachować naturalność i mieć wizję siebie	149
Dzień 9: Nie poddajemy się	153
Dzień 10: Nie boimy się ryzyka	157
Dzień 11: Jesteśmy zorganizowani	159
Dzień 12: Rozwijamy swoje mocne strony	163
Dzień 13: Staramy się postępować konsekwentnie	167
Dzień 14: Jaka jest moja definicja sukcesu?	169
Dzień 15: Nabieramy rozpędu	173
Dzień 16: Uczymy się skuteczniejszej komunikacji	175
Dzień 17: Cieszymy się z małych rzeczy	179
Dzień 18: Doceniamy	181
Dzień 19: Rozwijamy w sobie samodyscyplinę	185
Dzień 20: Szansa – Program Osiągania Celów „Kompas”	187
Dzień 21: Plan – Program Osiągania Celów „Kompas”	191
Dzień 22: Przystępujemy do działania – Program Osiągania Celów „Kompas”	195
Dzień 23: Ewaluacja – Program Osiągania Celów „Kompas”	199
Dzień 24: Zwycięstwo – Program Osiągania Celów „Kompas”	201
Dzień 25: Sukces – Program Osiągania Celów „Kompas”	203
Dzień 26: Jesteśmy elastyczni i otwarci na zmiany	205
Dzień 27: Okazujemy miłość rodzinie oraz przyjaciołom	207
Dzień 28: Kim jestem? Kim chcę być?	209
Dzień 29: Sprawy nie układają się po naszej myśli	213
Dzień 30: Kto pyta, nie błądzi	217
Zakończenie: Stosowanie zasady jednego procenta na co dzień	221
O Autorze	223