

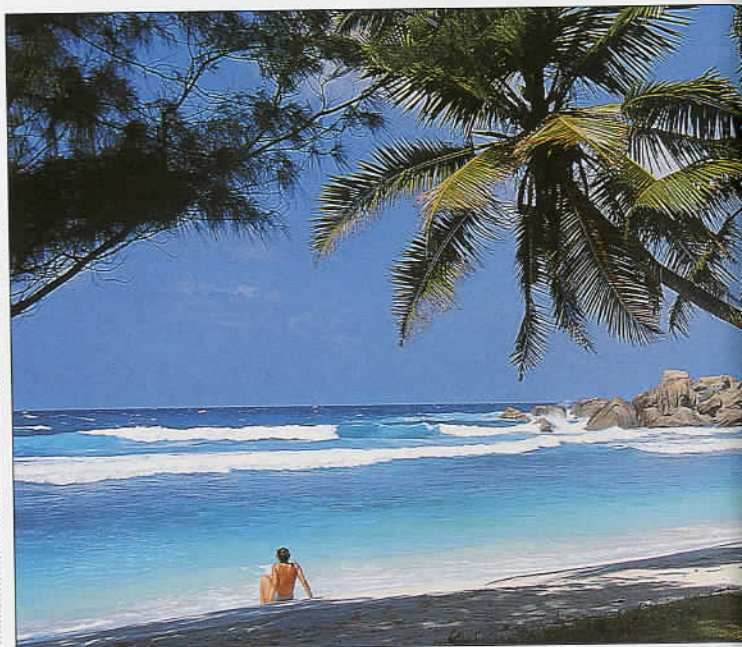
Mauritius, Reunion i Seszele

SPIS TREŚCI

Mapy



Port Louis	104
Północ Mauritiusa	114
Wschód Mauritiusa	124
Południowe wybrzeże	132
Zachodnie wybrzeże i płaskowyż	142
Curepipe	152
Rodrigues	158
St-Denis	196
Reunion	202
St-Pierre	210
Wulkan	218
Cyrki (cirques)	226
Seszele Wewnętrzne	284
Mahé, Victoria i Frégate	286
Silhouette	312
Praslin	316
Cousin, Cousine i Aride	326
La Digue	332
Wyspy Bird i Denis	340
Desroches, Alphonse i Amiranty	344
Grupa Farquhar	348
Grupa i atol Aldabry	350
Przednia wyklejka: Mauritius i Reunion	
Tyłna wyklejka: Seszele	



Wprowadzenie

Wyspy Oceanu Indyjskiego	15
--------------------------	----

Wademekum

Ludzie Oceanu Indyjskiego	19
Wpływ turystyki	27
Romantyczne wyspy	35
Życie morza	41

Maskareny

Wprowadzenie	53
Kalendarium	54
Żeglarze i podróżnicy: odkrywcy Maskarenów	57

Mauritius: Wademekum

Wprowadzenie	73
Maurytyjczycy	75
Na ostro i słodko	83
Nietoperze, ptaki i figowce	87
Wielki błękit	93

Mauritius: Zwiedzanie

Wprowadzenie	101
Port Louis	103
Północ	113
Wschód	123
Wybrzeże południowe	131
Zachód	141
Miasta na płaskowyżu	151
Rodrigues	157

Reunion: Wademekum

Wprowadzenie	169
Reunionczycy	171
Reunionńska kuchnia	176
Przyroda wulkanicznej wyspy	179
Wyspa przygód	183





Anse Cocos (Kokosowa Zatoczka)
na wyspie La Digue.

Zbliżenia

Kwiaty wysp tropikalnych	46
Święta i uroczystości	80
Od trzciny	
do kryształków cukru	138
Piton de la Fournaise:	
„Szczyt Pieca”	188

Okiem znawcy

<i>Lingua franca</i>	23
Pierwsza dziesiątka	
seszelskich plaż	33
Śmierć dodo	67
Sega	79
Na ratunek	91
Wielka ryba	97
<i>Cases creoles</i>	175
Na piechotę	
po Grandes Randonnées ...	186
Sztuka na Seszelach	263
Najlepsze miejsca	
do nurkowania	275
Szlaki przyrodnicze	300
<i>Coco de mer</i>	320

Reunion: Zwiedzanie

Wprowadzenie	193
St-Denis	195
Wybrzeże	205
Wulkan i wysokie równiny	217
Cyrki	225

Seszele: Historia

Wprowadzenie	239
Pochodzenie Sszeli	240
Kalendarium	242
Narodziny wyspiarskiego	
państwa	245

Seszele: Wademekum

Seszelczycy	257
Ochrona przyrody	265
Podwodny świat	271
Na ryby	276
Kuchnia kreolska	279

Seszele: Zwiedzanie

Wprowadzenie	285
Mahé i okoliczne wysepki	289
Frégate	307
Silhouette i North	311
Praslin	315
Cousin, Cousine i Aride	325
La Digue	331
Wyspy Bird i Denis	339
Wyspy Zewnętrzne	343

Rady dla podróżnych



MAURITIUS I RODRIGUES

Planowanie podróży 358

Rady praktyczne 361

Noclegi 366

REUNION

Planowanie podróży 384

Rady praktyczne 385

Noclegi 389

SESELE

Planowanie podróży 401

Rady praktyczne 403

Noclegi 406

♦ Szczegółowy spis treści

Rad dla podróżnych
str. 355

