

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie

LUDZIE POTRZEBUJĄ LUDZI 15

Rozdział 1. W SZKOLE ŻYCIA

Więzi społeczne jako lek na przewlekłe choroby . . . 37

Rozdział 2. TRZEBA WIOSKI, BY DOŻYĆ SETKI

Długowieczność jako sport drużynowy. 69

Rozdział 3. TYSIĄC NIEWIDZIALNYCH NICI

Kontakty twarzą w twarz a społeczna
zaraźliwość. 105

Rozdział 4. KTO WPADNIE NA KOLACJĘ?

Jedzenie, picie i więzi społeczne 131

Rozdział 5. CHEMIA NIEMOWLĄT

Jak kontakt społeczny kształtuje mózg dziecka . . . 171

Rozdział 6. CYBERDZIECI

Urządzenia elektroniczne a rozwój mowy,
postępy w nauce i szczęście dzieci 201

Rozdział 7. CYBERNASTOLATKI	
Jak technologia cyfrowa zmienia życie nastolatków	237
Rozdział 8 NA ŚLUBNYM KOBIERCU	
O bezpośrednich sieciach społecznych, miłości i małżeństwie	273
Rozdział 9. PIENIĄDZE SZCZĘŚCIA NIE DAJĄ	
O sieciach społecznych, biznesie i zbrodni	317
Rozdział 10. PODSUMOWANIE	
Budowanie efektu wioski	361
Podziękowania	387
Przypisy	391
Źródła ilustracji	463
Indeks rzeczowy	465
Indeks osób	475