

Spis treści

Część I

Wiadomości ogólne

	Str.
Położenie geograficzne Polski . . .	3
Mapa geograficzna Polski . . .	5
Granice i kształt Polski . . .	8
Obszar Polski . . .	11
Przewodnie formy terenu i ich znaki na mapie . . .	12
Zarys rzeźby ziem polskich . . .	16
Klimat i jego główne odmiany w Polsce . . .	23
Sieć rzeczna w Polsce . . .	31
Ważniejsze zmiany krajobrazo- we w dawnych epokach geo- logicznych . . .	38
Płody kopalne, wody mineralne i gleby w Polsce . . .	43
Krajobrazy roślinne i charak- terystyczne zwierzęta Polski . . .	48
Pierwotny krajobraz i osadnic- two na ziemiach polskich . . .	55
Drogi wodne, bite, żelazne i po- wietrzne . . .	58
Położenie topograficzne wsi i miast w Polsce . . .	64
Podział administracyjny Polski . . .	68
Gęstość zaludnienia . . .	71

Zawody ludności . . .	73
Skład narodowościowy i wyzna- niowy ludności Polski . . .	74
Polacy poza granicami Polski . . .	77

Część II

Krainy geograficzne Polski

Karpaty . . .	82
Tatry i Podhale . . .	83
Beskidy Zachodnie . . .	96
Beskidy Wschodnie . . .	102
Niziny Podkarpackie . . .	109
Śląsk . . .	113
Pasma Krakowsko-Wieluńskie . . .	119
Wyżyna Kielecko-Sandomier- ska . . .	126
Wyżyna Lubelska i Roztocze . . .	132
Podole . . .	137
Wołyń . . .	145
Polesie . . .	150
Wileńszczyzna . . .	159
Podlasie . . .	166
Mazowsze . . .	169
Wielkopolska i Kujawy . . .	182
Pomorze i Bałtyk . . .	191
Przegląd porównawczy geo- graficznych krain Polski . . .	211