

# Inhalt

|  | Seite |  | Seite |
|--|-------|--|-------|
| <b>DIE ZELLEN SIND DIE BAUSTOFFE DES KÖRPERS</b>     |       | Wie hören wir?                                   | 26    |
| Was haben alle Lebewesen gemeinsam?                  | 4     | Warum hören wir mit zwei Ohren besser?           | 26    |
| Wie sehen Zellen aus?                                | 4     | Wie nehmen wir Gerüche wahr?                     | 26    |
| Welche Teile hat eine Zelle?                         | 5     | Kann der Geruchssinn „müde werden“?              | 27    |
| Aus welchem Stoff bestehen die Zellen?               | 5     | Wie schmecken wir etwas?                         | 28    |
| Wie sind die Zellen im Körper angeordnet?            | 5     | Wie fühlen wir?                                  | 29    |
| Wieso gleicht der Körper einer Maschine?             | 6     | Ist die Haut überall gleich empfindlich?         | 29    |
| Warum ist der Körper nützlicher als eine Maschine?   | 6     | <b>DAS VERDAUUNGSSYSTEM</b>                      | 30    |
| <b>DIE HAUT</b>                                      | 7     | Wie verbraucht der Körper die Nahrung?           | 30    |
| Wieviel Haut ist auf dem menschlichen Körper?        | 7     | Wie beginnt die Verdauung im Mund?               | 30    |
| Welches sind die Teile der Haut?                     | 7     | Wie helfen die Zähne bei der Verdauung?          | 30    |
| Was tut die Haut?                                    | 8     | Was sind Kohlehydrate?                           | 30    |
| <b>DIE KNOCHEN</b>                                   | 9     | Was ist Fett?                                    | 31    |
| Welchen Zweck hat das Skelett?                       | 9     | Was ist Eiweiß?                                  | 32    |
| Wie ist ein Knochen gebaut?                          | 10    | Was sind Vitamine?                               | 32    |
| Wieviel Knochen hat der menschliche Körper?          | 10    | Was sind Minerale?                               | 32    |
| Wie sind die Knochen verbunden?                      | 11    | Wie arbeitet die Verdauung?                      | 33    |
| Was hält die Knochen zusammen?                       | 11    | Was geschieht im Dünndarm?                       | 34    |
| Was sind Gelenkbänder?                               | 12    | <b>DAS BLUTGEFÄSS-SYSTEM</b>                     | 34    |
| <b>DAS MUSKELSYSTEM</b>                              | 12    | Welche Arbeit leistet das Herz?                  | 34    |
| Was sind Muskeln?                                    | 12    | Wie sieht das Herz aus?                          | 35    |
| Wie kannst du Muskelfasern sehen?                    | 13    | Wie kannst du den Herzschlag hören?              | 35    |
| Wie sind Muskeln an den Knochen befestigt?           | 13    | Welche Arbeit leistet das Blut?                  | 36    |
| Welches sind die zwei Muskelarten?                   | 14    | Was sind rote Blutkörperchen?                    | 37    |
| Worin unterscheiden sich die Muskeln?                | 14    | Wie wehrt das Blut Krankheiten ab?               | 38    |
| Wie bewegen sich die Muskeln?                        | 15    | Wie gerinnt das Blut?                            | 38    |
| Helfen Gelenke den Muskeln beim Bewegen der Knochen? | 15    | Wie strömt das Blut durch den Körper?            | 39    |
| <b>DAS GEHIRN UND DIE NERVEN</b>                     | 16    | <b>DAS ATMUNGSSYSTEM</b>                         | 40    |
| Wer regelt die Bewegungen des Körpers?               | 16    | Warum holen wir Atem?                            | 40    |
| Was ist das Großhirn?                                | 16    | Wie kannst du das Atemholen nachahmen?           | 42    |
| Was ist das Kleinhirn?                               | 16    | Warum ist die Luft für die Körperzellen wichtig? | 42    |
| Was ist das verlängerte Mark?                        | 18    | Warum holst du beim Laufen tiefer Atem?          | 42    |
| Wie sieht das Rückenmark aus?                        | 18    | <b>DAS AUSSCHIEDUNGSSYSTEM</b>                   | 43    |
| Wieso gleicht das Nervensystem dem Telefonnetz?      | 18    | Was tut die Flüssigkeit im Körper?               | 43    |
| Was sind Nervenzellen?                               | 20    | Wie helfen uns die Nieren?                       | 43    |
| Welches sind die Teile einer Nervenzelle?            | 20    | <b>DAS FORTPFLANZUNGSSYSTEM</b>                  | 44    |
| Was ist eine Reflexbewegung?                         | 22    | Wie vermehren sich die Zellen?                   | 44    |
| Warum sind Reflexbewegungen nützlich?                | 22    | Was ist die Fortpflanzung?                       | 44    |
| Wie kannst du eine Reflexbewegung zeigen?            | 22    | <b>DEIN KÖRPER UND DU</b>                        | 47    |
| <b>DIE SINNESORGANE</b>                              | 23    | Warum ist der Körper mehr als eine Maschine?     | 46    |
| Was sind die Sinne?                                  | 23    | Was sind Gefühle?                                | 46    |
| Wie sieht das Auge aus?                              | 23    | <b>DIE PFLEGE DES KÖRPERS</b>                    | 46    |
| Wie sehen wir?                                       | 24    | Körperliche Bewegung ist notwendig               | 47    |
| Was ist der blinde Fleck?                            | 24    | Ruhe ist notwendig                               | 47    |
| Warum sehen wir mit zwei Augen besser?               | 24    | Hautpflege                                       | 47    |
| Wie sieht das Ohr aus?                               | 25    | Pflege der Augen                                 | 47    |
|  |       | Haar- und Nagelpflege                            | 48    |
|  |       | Pflege der Ohren                                 | 48    |
|  |       | Zahnpflege                                       | 48    |