

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	IX
Rozdział 1. Lewa i prawa	
Odróżnianie lewej od prawej	1
Czym jest ręczność?	4
Kontrola krzyżowa	5
Półkulowa lateralizacja mowy i preferencja ręki	10
Precyzja ruchu	16
Przestrzenno-czasowe planowanie ruchów wymagających precyzji	19
Motoryczne uczenie się	25
Czynności alternatywne	28
Używanie lewej ręki przez osoby praworęczne	31
Bliski kontra dalszy	33
Ręczność a kierowanie uwagi przestrzennej	35
Genetyka ręczności	42
Kierunek pisania	43
Komunikowanie emocji	47
Nastroje	54
Polityka: lewica i prawica	61
Kierunek działania	66

Rozdział 2. Do góry

Wprowadzenie	71
Hibernacja	77
Neuroprzekaźniki	79
Sieć stanu podstawowego	80

Rozdział 3. Zbliżyć się — zostać — odejść

Wprowadzenie	99
Mechanizm nagrody	101
Działania antycypacyjne	105
Zachowania emocjonalne	110
Wnioski	131
Literatura cytowana	135
Indeks	145
O Autorze	153