

Przedmowa	5
Rozdział I	
Dopalacze to są narkotyki	7
Rozdział II	
Eksplozja dopalaczy na polskim rynku	31
Rozdział III	
Niebezpieczeństwa okresu dojrzewania	35
Rozdział IV	
Rodzice i dzieci: jak rozpoznać dziecko uzależnione?	51
Rozdział V	
Profilaktyka i leczenie uzależnień narkotykowych	63
Rozdział VI	
Specjalistyczne informacje o narkotykach i psychoaktywnych składnikach dopalaczy	76
Postłowie	97
Pomoc profesjonalna	99
Piśmiennictwo	100