

Spis treści

Wstęp	5
1. Higiena środowiska człowieka	7
2. Powietrze	10
2.1. Cechy fizykochemiczne powietrza	10
2.2. Pogoda i klimat, ich wpływ na zdrowie	19
2.3. Zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego	26
3. Woda	31
3.1. Właściwości fizyko-chemiczne wody i jej znaczenie	31
3.2. Ocena biologiczno-higieniczna wody	38
4. Gleba	43
4.1. Charakterystyka fizyko-chemiczna i biologiczna gleb	43
4.2. Odpadki, nieczystości i ścieki	47
5. Higiena mieszkań, osiedli i miast	51
6. Higiena pomieszczeń szpitalnych, szkolnych i miejsc pracy	59
6.1. Higiena gabinetów i salonów kosmetycznych	65
7. Higiena człowieka w różnych okresach życia	75
7.1. Higiena macierzyństwa	76
7.2. Higiena wieku dziecięcego i młodzieńczego	78
8. Higiena człowieka dorosłego	84
8.1. Higiena osobista	84
8.2. Higiena fizjologii układów i psychiki człowieka	89
9. Higiena pracy fizycznej i umysłowej	95
9.1. Podstawowe zasady higieny i organizacji pracy	103
10. Współczesne zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego	107
11. Higiena żywności i żywienia	120
12. Wybrane zagadnienia epidemiologii chorób zakaźnych	131
12.1. Zapobieganie i zwalczanie chorób zakaźnych	132

13. Oddziaływanie i adaptacja do czynników stresujących	144
14. Zagrozenia i wypadki przy pracy	149
Literatura	155

Spis treści

Kontakty

mgr Jadwiga Krawiec

Projekt okładki

Wydawnictwo

1. Higiena człowieka	1
2. Powietrze	10
2.1. Ciepły i zimny powietrze	10
2.2. Pogoza i klimat, ich wpływ na zdrowie	19
2.3. Zanieczyszczenia powietrza atmosferycznego	26
3. Woda	31
3.1. Właściwości fizykochemiczne wody i jej znaczenie	31
3.2. Ocena biologiczna higieny wody	38
4. Gleba	43
4.1. Charakterystyka glebochemiczna i biologiczna gleby	43
4.2. Odpady, metale ciężkie	49
5. Higiena mikrobów, owadów i zwierząt	51
6. Higiena promieniowania elektromagnetycznego, szkodliwych i nieszkodliwych	57
6.1. Higiena radonowa i szkodliwych promieniowania	62
7. Higiena człowieka w środowisku naturalnym	75
7.1. Higiena macierzy naturalnej	76
7.2. Higiena w środowisku naturalnym i środowisku	78
8. Higiena człowieka w środowisku naturalnym	84
8.1. Higiena człowieka	84
8.2. Higiena fizjologiczna, anatomiczna i psychologiczna	89
9. Higiena pracy fizycznej i umysłowej	92
9.1. Podstawowe zasady higieny i organizacji pracy	103
10. Współczesne zagrożenia zdrowotne i środowiskowe	107
11. Higiena żywienia i zdrowia	120
12. Wybrane zagadnienia epidemiologii chorób zakaźnych	131
12.1. Zakażenia i złośliwe choroby zakaźne	132
12.2. Białoty i choroby zakaźne	151