

Spis treści

Przedmowa	9
Rozdział 1. Powstanie Bałtyku (<i>Maciej Dorna</i>)	11
Rozdział 2. Okres prahistoryczny	16
Osadnictwo starszej i środkowej epoki kamienia	17
Ludy młodszej epoki kamienia	21
Kultury epoki brązu	24
Świat Germanów i sąsiadujących z nimi ludów	29
Rozdział 3. Epoka wikingów (<i>Maciej Dorna</i>)	40
Wyprawy wikingów do Europy Wschodniej i Zachodniej	42
Handel i żegluga	48
Chryścianizacja wikingów	52
Porządek polityczny i powstanie monarchii w Danii i Szwecji	55
Rozdział 4. Duńskie imperium Morza Bałtyckiego (<i>Maciej Dorna</i>)	59
Organizacja kościelna i konsolidacja władzy państwowej w Danii i Szwecji	60
Chryścianizacja nadbałtyckich Słowian	65
Dominacja Danii w strefie Morza Bałtyckiego za panowania Kanuta VI i Waldemara II	74
Początki Hanzy	76
Podbój krajów bałtyckich przez Niemców i Duńczyków	78
Upadek duńskiej hegemonii w strefie Morza Bałtyckiego	80
Rozdział 5. Czasy rozkwitu Hanzy (<i>Ewa Płomińska-Krawiec</i>)	82
Kolonizacja i wzrost liczby ludności	83
Hanza	88

Dania i Szwecja w XIII i XIV w	101
Rozwój i upadek Zakonu Krzyżackiego	107
Finlandia w pełnym i późnym średniowieczu	117
Czasy unii	120
Terytoria północnoniemieckie w późnym średniowieczu	127
Rozdział 6. Kraje nadbałtyckie w epoce reformacji (Katarzyna Śliwińska)	131
Kres unii kalmarskiej	132
Zwycięstwo reformacji w krajach nadbałtyckich	134
Modernizacja administracji państwa	145
Walka o dominację w basenie Morza Bałtyckiego	146
Rozwój gospodarczy w XVI w	156
Rozdział 7. Szwecja jako mocarstwo (Katarzyna Śliwińska)	162
Bałtyk w epoce Chrystiana IV i Gustawa II Adolfa	163
Wojna trzydziestoletnia	166
Szwecja u szczytu swojej potęgi	177
Wprowadzenie absolutyzmu w Danii, Szwecji i Brandenburgii-Prusach	182
Kres istnienia Hanzы	184
Rozdział 8. Wzrost znaczenia Rosji (Ewa Płomińska-Krawiec)	186
Koniec szwedzkiej hegemonii	187
Stosunki wewnętrzne w krajach nadbałtyckich	192
Gospodarka i handel pod znakiem merkantylizmu	202
Wojna siedmioletnia	206
Rozbiory Polski	208
Morze Bałtyckie w czasach Napoleona	211
Rolnictwo i ludność wiejska	219
Rozdział 9. Rewolucja przemysłowa i nacjonalizm (Katarzyna Śliwińska)	224
Przyrost ludności i ruchy migracyjne	225
Industrializacja krajów nadbałtyckich	228
Walka o Szlezwik-Holsztyn	235
Rozwój wewnętrznych stosunków w Szwecji, Danii i w niemieckich krajach nadbałtyckich	241
Finlandia pod panowaniem rosyjskim	250
Przebudzenie się narodów bałtyjskich	254
Rozdział 10. Bałtyk w epoce wojen światowych (Katarzyna Śliwińska)	258
I wojna światowa	259
Niepodległość krajów bałtyckich	266
Traktat wersalski i kwestia granic	269
Rozwój gospodarczy w okresie międzywojennym	272
Ruch abstynencki i ograniczenie sprzedaży alkoholu	276
Demokracja i dyktatura	277
II wojna światowa	283

Rozdział 11. Zimna wojna i rozpad bloków (<i>Ewa Płomińska-Krawiec</i>)	292
Przemieszczenia ludności w wyniku II wojny światowej	293
Powstanie bloków militarnych i kraje neutralne	296
Rozwój gospodarczy w okresie powojennym	301
Upadek bloku wschodniego i jego skutki	306
Wybrana literatura	314
Indeks nazwisk	317