

Spis treści

OBJAŚNIENIE	9
WPROWADZENIE	11
Krótki przegląd obiegowych niedorzeczności	14
Nie ma gorszego ślepcy nad tego, który nie chce widzieć	19
Spód góry lodowej	25
Grunt to nie dać się przyłapać.....	30
Życie bez telewizji	37
ROZDZIAŁ 1: TELEWIZJA WSZĘDZIE I O KAŻDEJ PORZE. .	43
Telewizja, pani czasu i przestrzeni.....	46
Od audycji dla dzieci do programów bez ograniczeń	56
Napisać rzeczywistość na nowo.....	66
Niedościgniony mit „jakości”	71
Konkluzja.....	85
ROZDZIAŁ 2: TELEWIZJA HAMUJE ROZWÓJ INTELEKTUALNY	87
Tym razem to pewne, poziom spada.....	90
Poważna przeszkoda dla sukcesu szkolnego.....	113
Wysiłek, inteligencja, czytanie, język, uwaga, wyobraźnia - telewizja uderza w nie wszystkie.....	124
Konkluzja.....	170
ROZDZIAŁ 3: TELEWIZJA ZAGRAŻA ZDROWIU	173
Więcej jedzenia, mniej ruchu.....	176
Zrobić z dziecka palacza... albo zwinąć interes.....	198
Pić więcej i wcześniej zacząć	212
Seks, seks, seks i jeszcze więcej seksu	228
Trzeba wybrać: sen albo Fabryka Gwiazd	242
Konkluzja.....	249

Rodział4: telewizja rodzi <i>LĘK</i> i przemoc	251
Przemoc sprzyja interesom.....	262
Przemoc rodzi przemoc	266
Przemoc przesuwą granice tego, co nicakceptowalne	3056
Przemoc jest pożywką dla strachu	281
Konkluzja	292
 KONKLUZJA: TROCHĘ MNIEJ TELEWIZJI TO O WIELE WIĘCEJ ŻYCIA.....	295

PRZYPISY