

SPIS TREŚCI

O TYM PRZEWODNIKU	11
Jak korzystać z przewodnika	13
Mapy	13
Uwagi do słownika miejscowości	14
Uwagi do opisów szlaków	15
BESKID NISKI Z LOTU PTAKA	17
Najniższy z Beskidów. Środowisko geograficzne	17
Położenie i ogólna charakterystyka	17
Budowa geologiczna i morfologia	19
Jaskinie	24
Hydrografia	25
Surowce mineralne	26
Klimat	27
Roślinność	29
Fauna	32
Ochrona przyrody	33
W cieniu przełęczy. Krótka historia Beskidu Niskiego	35
Dzieje najdawniejsze	35
Wiek za wiekiem	36
Pod cesarską władzą	38
Łemkowszczyzny wiek XX	39
Czego szukać w Beskidzie. Przegląd walorów turystycznych	41
BESKIDZKIE TEMATY	47
Na surowym korzeniu. Historia zasiedlenia Beskidu Niskiego	47
Pierwsze polskie powstanie. Działania Konfederacji	
Barskiej w Beskidzie Niskim	53
Wielka Wojna w Beskidzie Niskim. Operacja gorlicka 1915	
i cmentarze wojenne	58
Na pomoc Słowakom. Bitwa o Przełęcz Dukielską	67
Zagłada Łemkowszczyzny. Od września do wysiedleń	72
Dawny i nowy świat Łemków. Czym była i czym jest Łemkowszczyzna ...	79
W cieniu cerkiewnych wież. Problematyka wyznaniowa	
Łemkowszczyzny	95
Krzyże w kępie drzew. O łemkowskich cerkwiach	105
Między Kijowem a Szwecją. Nazewnictwo terenowe Beskidu Niskiego ..	112
Od Kornutów do Baraniego. Magurski Park Narodowy	119
Buki, cisy i modrzewie... Rezerваты przyrody Beskidu Niskiego	128
Trochę ekohistorii. Z dziejów beskidzkiej przyrody	138

A. PASMO BUKOWICY I KAMIENIA	143
A1. Głównym grzbieciem Bukowicy i Kamienia. Puławy – Skibce – Tokarnia – Kamień – Komańcza	146
A2. Przez knieje Bukowicy i nieistniejące wsie. Puławy Górne – Bukowica – Darów – Moszczaniec	149
A3. Tajemnicze wzgórze 727. Wisłok Wielki – Tokarnia	150
A4. Prawie połoniny. Rzepedź – Rzepedka – Przybyszów – Komańcza	151
A5. Przy szumie Wisłoka. Puławy – Surowica	151
B. PASMO GRANICZNE NA WSCHÓD OD CZEREMCHY	154
Błądzenie po Kamieniu	156
B1. Przez ostępy pasma granicznego. Czeremcha – Kamień – Jasiel – Kanasiówka – Nowy Łupków	158
B2. Do źródeł Wisłoka. Moszczaniec – Kanasiówka – Komańcza	161
C. OKOLICE IWONICZA I RYMANOWA ZDROJU	162
C1. Przez Beskidzkie źródle. Lubatowa – Iwonicz Zdrój – Rymanów Zdrój – Puławy	165
C2. Czy zobaczymy Tatry? Iwonicz Zdrój – Przymiarki – Kopa – Rymanów Zdrój	168
C3. W Jarze Wisłoka. Besko – Mymoń – Pastwiska – Puławy	169
Spacery z Rymanowa Zdroju	169
C4a. W poszukiwaniu średniowiecznego grodziska	169
C4b. Kalwaryjską ścieżką	171
C4c. Pielgrzymka do cudownej wody	171
C4d. Rymanowskie kapliczki	171
C5. Z uzdrowiska w głąb gór. Rymanów Zdrój – Wołuszowa – Jawornik – Polany Surowicze – Jaśliśka	172
C6. Widoki bez końca. Jaśliśka – Szklary – Bania Szklarska – Bałucianka – Przymiarki – Rymanów Zdrój	173
D. BESKID DUKIELSKI	175
Pustelnia na Puszczy	178
Cergowa pełna tajemnic	180
Jaskinie na Kilanowskiej	183
Na kamienistym Piotrusiu	185
D1. Siedem godzin lasu i gór. Grab – Baranie – Barwinek	186
D1a. Baranie – Olchowiec – Smereczne – Tylawa	187
D2. Zyndranowski łącznik. Barwinek – Zyndranowa – Czeremcha	189
D3. Skrajnym pasmem Beskidu. Nowy Żmigród – Łysa Góra – Chyrowa – Nowa Wieś	190
D3a. Na Grzywącką przez Stary Żmigród i grodzisko	193
D3b. Z Polan na Polanę	194
D4. Głównym Beskidzkim przez Cergową. Nowa Wieś – Cergowa – Lubatowa	195
D5. Śladami św. Jana z Dukli. Dukla – Cergowa – Zawadka Rymanowska – Piotruś – Stasianie	196
D6. Dukla „z lotu ptaka”. Dukla – Pastelnia św. Jana – Kramionki – Tylawa	198
Po drugiej stronie przełęcz. Wycieczka do Świdnika	199
E. NAD GÓRNĄ WISŁOKĄ	203
E1. Beskid Płaski. Grab – Radocyna – Konieczna	205
E1a. Z Radocyny do Koniecznej szlakiem żółtym	202
E2. Uroki przemoczonych butów. Doliną Wisłoki z Wołowca do Radocyny	207
E3. Z widokiem na Żydowską Górę. Grab – Krempna	208
E4. Pejzaż popegeerowski. Krzywa – Jasionka – Czarne – Wyszowadka	209
F. PASMO MAGURSKIE	211
Tajemnice Magurycza i Dziamey	213
F1. Lesistym grzbieciem. Kąty – Kamień – Kolanin – Świerzowa – Bartne	215
F1a. Bez Kamienia i Kolanina, za to z Walikiem	217
F2. Buczyny i piaskowce. Bartne – Kornuty – Ferdel – Wapienne – Gorlice	218
F3. Kotań i wspomnienie po Świerzowej. Krempna – Kotań – Świerzowa Ruska – Bartne	220
F4. Północną rubieżą Beskidu. Nowy Żmigród – Bucznik – Mrukowa – Folusz	222
G. W KRĘGU LACKOWEJ	225
Kaplica pod Jaworem i szaniec konfederatów	228
Zbójcka Piwnica	228
Stara Huta	229
G1. Na Chorągiewkę Pułaskiego. Krynica – Tylicz – Lackowa – Wysowa	229
G2. Zwyczajny Beskid. Krynica – Mochnaczką – Banica – Ropki – Hańczowa	232
G2a. Zaciszna dolinka Certyżnego	233
G3. Panorama zastąpiona przez świerki. Konieczna – Jaworzyna – Blechnarka – Wysowa	234
G4. Pamiątka Wielkiej Wojny. Zdymia – Rotunda – Regetów – Kozie Żebro – Hańczowa	237
G4a. Przez Regetów Wyżny	238
G5. Równoległe do Ropy. Wysowa – Ropki – Bordinów Wierch – Uście Gorlickie	240
G7. Dach Beskidu Niskiego. Wysowa – Cigelka – Busov – Gaboltov	241
Wypad do Bardiowa	243
H. OKOLICE GORLIC I GRYBOWA	246
Jezioro Klimkówka	249
Cmentarze wojenne doliny Sękówki	250

Magura Małastowska	253
H1. Z widokiem na Biecz. Gorlice – Siary – Obocz – Magura Małastowska	255
Inne dojścia na Magurę Małastowską	256
H2a. Z Szymbarku szlakiem zielonym	256
H2b. Z Uścia Gorlickiego	257
H3. Pomiędzy Ropą a Białą. Grybów – Chełm – Sucha Homola – Uście Gorlickie	258
H4. W poszukiwaniu Morskiego Oka. Stróże – Maślana Góra – Morskie Okno – Szymbark	261
H4a. Wariant z Szalowej	262
H5. Wzgórza nad Ropą. Gorlice – Bartnia Góra – Miejska Góra – Ropa ..	263

SŁOWNIK MIEJSCOWOŚCI	265
-----------------------------------	-----

INFORMACJE PRAKTYCZNE	422
------------------------------------	-----

Dojazd w Beskid Niski	422
Pociągami	422
Autobusem	422
Noclegi	424
Bezpieczeństwo w górach	427
Magurski Park Narodowy	427

SKOROWIDZ	429
------------------------	-----

SKOROWIDZ MAPEK, PLANÓW I PANORAM	II str. okładki
--	-----------------

LEGENDA DO MAPEK I PLANÓW	III str. okładki
--	------------------