

Spis treści

Wst p.....	9
------------	---

CZ PIERWSZA: SMUTEK

Dezorientacja.....	15
Co robi m czyzna i dlaczego to robi.....	16
Jak wpływa na kobiet jego post powanie.....	20
Depresja.....	25
Co robi m czyzna i dlaczego to robi.....	26
Jak wpływa na kobiet jego post powanie.....	30
Czym jest „uciszanie siebie”.....	34
Co mo na zrobi	38
Jak powinno si rozwi zywa konflikty w zwi zku.....	39
Jak powinna zareagowa kobieta, gdy m czyzna nadal j krzywdzi.....	44

CZ DRUGA: STRACH

Strach.....	59
Cykl przemocy. Eskalacja.....	59
Co robi m czyzna i dlaczego to robi.....	67
Jak wpływa na kobiet jego post powanie.....	71
Agresja seksualna.....	82
Jaki jest portret typowej ofiary przemocy domowej.....	88

Dzieci w rodzinie dotkli tej przemoc	92
Krzywdzenie dzieci w rodzinie.....	92
Jakie skutki wywołuje u dzieci krzywdzenie.....	96
Wykorzystywanie seksualne dzieci w domu rodzinnym. . . .	99
Przemoc wobec starców.....	107
Sprawca przemocy.....	110
Czy sprawcy przemocy są ludźmi chorymi.....	110
Jakie są typy sprawców.....	112
Jakie minimalne wymogi musi spełniać terapia sprawców.....	115
Czy terapia sprawców przemocy jest skuteczna.	122

CZ TRZECIA: DROGA DO WYZWOLENIA

Bezpieczeństwo.....	127
Zalecenia.....	128
Plan zapewnienia bezpieczeństwa twoim dzieciom. . . .	135
Ocena ryzyka.....	141
rodziki i strategia postępowania.....	152
Odnowa psychiczna.....	160
Faza pierwsza: bezpieczeństwo fizyczne kobiety i dzieci.....	160
Faza druga: terapia w przypadku istnienia stresu pourazowego (PTSD - <i>posttraumatic stress disorder</i>	163
Faza trzecia: szacunek dla samej siebie i do własnej płci.....	172
Padłam ofiarą przemocy, ale nie jestem ofiarą	182

Odrodzenie si w roli matki.....	189
Jak oddziałuje na dzieci przemoc domowa	
wobec ich matki.....	189
Uznanie i pochwała.....	214

CZ CZWARTA: SYNDROM SZTOKHOLMSKI

Syndrom sztokholmski u kobiety krzywdzonej	
przez najbliższego mężczyzn	221
Bez możliwości ucieczki.....	222
Obowiązki prokuratorów.....	229
Seksistowskie prawa.....	235
Syndrom sztokholmski u krzywdzonej kobiety.....	237
„Mnie nigdy by się to nie zdarzyło”.....	242
Na czym polega syndrom sztokholmski u kobiety	
krzywdzonej.....	245
Skutki długotrwałej opresji.....	257
Społeczność i syndrom sztokholmski.....	259
Podstawowe powody, dla których krzywdzona	
kobieta nie podtrzymuje oskarżenia przeciwko	
sprawcy przemocy.....	263
Ostatni etap procesu wiktylizacji kobiety.....	265

CZ PIĘTA: PRZEMOC W RELACJACH MIĘDZY PŁCMIAMI

Czy mężczyźni zagrają przetrwaniu kobiet... 279	
Polityka państwowa w stosunku do relacji między płciami...280	
Raport o rozwoju społecznym (Human Development	
Index).....	286
Czym jest „przemoc w relacjach między płciami”.....	291

Spółeczny syndrom sztokholmski u kobiet	308
Czy na poziomie społecznym występują wszystkie czynniki ryzyka, które mogą powodować syndrom sztokholmski u kobiety krzywdzonej.....	309
Na czym polega społeczny syndrom sztokholmski u kobiet?.....	328
Dwa typy oporu wobec patriarchy.....	346
To, co zwykle się uważa za „kobiecy psychizm”, jest psychizm człowieka ucieranego.....	348
„Wielcy mężczyźni” i kobieta.....	355
Postępowanie.....	361
W hołdzie Milewie.....	361