

Spis treści

Zamiast wstępu	5
Zmiana sposobu działania	9
1. ABC zachowania agresywnego.	9
1.1. O problematycznych zachowaniach ucznia	9
1.2. Najcenniejszy sposób pracy z uczniem - konsekwencja	15
1.3. Skuteczne polecenia	22
Zmiana sposobu myślenia	25
2. Fakty i ich interpretacja	25
2.1. Radzenie sobie z myślami, które zniekształcamy.	25
2.2. O tym, dlaczego jedni widzą agresję, a inni nie.	34
2.3. Jak wyrażać emocje w sposób zbliżony do ideału	38
Jak wypracować sobie dobre kontakty z innymi	41
3. Skuteczne porozumiewanie się	41
3.1. Porozumienie z rodzicami.	41
3.2. Wspierające rozmowy.	44
Zakończenie	49
Bibliografia	50