



SPIS TREŚCI

WSTĘP 9

KOREAŃSKO? NA WEGAŃSKO! 17

KOREAŃSKA SPIŻARNIA WEGAŃSKA 23

1 PODSTAWY 34

2 BBANG (빵 · pieczywo) 54

3 BANCHAN (반찬 · przystawki) 76

4 KIMCHI i SAŁATKI 109

5 ZUPY i POTRAWKI 141

6 NUDLE i MAKARONY 165

7 STREET FOOD
i BAROWE PRZEKĄSKI 194

8 DANIA GŁÓWNE 228

9 SŁODKOŚCI i DESERY 274

ILU LEE JEST W KOREI? 320

PODZIĘKOWANIA 325

INDEKS 329