

SPIS TREŚCI

PRZYGOTOWANIE DO PORODU	11
EDUKACJA	13
EMOCJONALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU DROGAMI NATURY	19
SŁOWO WSTĘPNE NA TEMAT WSPARCIA W TRAKCIE PORODU	26
EMOCJONALNE PRZYGOTOWANIE DO PORODU METODĄ AUTO-COACHINGU	30
PRZYGOTOWANIE KONDYCJI FIZYCZNEJ DO PORODU.	
PRZYGOTOWANIE CIAŁA DO PORODU	36
WARSZTAT ODDECHU I PARCIA	53
PLAN PORODU	56
TORBA DO SZPITALA	66
WYBÓR PORODU I JEGO MIEJSCA	68
WYBÓR OSOBY TOWARZYSZĄCEJ DO PORODU	94
FIZJOLOGIA PORODU	99
TERMIN PORODU	101
PRZYGOTOWANIE DO PORODU	103
NATURALNE METODY INDUKCJI PORODU	106
OBJAWY PRZEPOWIADAJĄCE PORÓD	112
PRZEBIEG PORODU FIZJOLOGICZNEGO	121
BADANIE KTG I INTERPRETACJA	130
BÓL PORODOWY I JEGO FAZY	134
NATURALNE METODY PRZECIWBÓLOWE	138
FARMAKOLOGICZNE METODY PRZECIWBÓLOWE	143
BADANIE WEWNĘTRZNE	145

WPŁYW RELACJI RODZĄCEJ Z PERSONELEM MEDYCZNYM**NA DOBROSTAN RODZĄCEJ - - - - - 243****ROLE I ZADANIA POŁOŻNEJ ORAZ LEKARZA NA SALI PORODOWEJ - 245****ASPEKTY PRAWNE - - - - - 248****HISTORIE PORODÓW - - - - - 261****EWA - - - - - 263****AGATA - - - - - 267****KLAUDIA - - - - - 275****AGNIESZKA - - - - - 277****MARTA - - - - - 281****PATRYCJA - - - - - 283****AGNIESZKA - - - - - 285****ADRIANNA - - - - - 289****OLGA - - - - - 291****EMILIA - - - - - 295****ALEKSANDRA, PORÓD DRUGI - - - - - 297****MONIKA - - - - - 301****KASIA - - - - - 305****KLAUDIA - - - - - 307****SYLWIA - - - - - 311****KAROLINA - - - - - 313****DOROTA - - - - - 317****NATALIA - - - - - 321****IZABELA - - - - - 323**