

Spis treści

Psychoterapia. Szkoły i metody – red. Lidia Grzesiuk, Hubert Suszek

Wprowadzenie (Lidia Grzesiuk)

Część pierwsza

Szkoły psychoterapii

Rozdział 1. Psychoanaliza brytyjska (Wojciech Hańbowski)

- 1.1. Wprowadzenie
- 1.2. Tło społeczno-kulturowe
- 1.3. Odkrycia Melanie Klein i kontrowersje z Anną Freud
- 1.4. Donald Winnicott i „Niezależni”
- 1.5. Obserwacja niemowląt
- 1.6. Psychoanaliza w służbie zdrowia
- 1.7. Podsumowanie

Rozdział 2. Psychoanaliza francuska (Lena Magnone)

- 2.1. Francuskie źródła psychoanalizy
- 2.2. Analiza psychologiczna Pierre'a Janet'a
- 2.3. Recepcja freudyizmu we Francji w pierwszej połowie XX wieku
- 2.4. Psychoanaliza Jacques'a Lacana
- 2.5. W cieniu Lacana: inne ważne postacie francuskiej psychoanalizy
- 2.6. Przeciwno psychoanalizie

Rozdział 3. Terapia jungowska i postjungowska (Zenon Waldemar Dudek)

- 3.1. Recepcja psychologii i terapii jungowskiej w Polsce
- 3.2. Metoda historyczno-kulturowa
- 3.3. Założenia psychoterapii
- 3.4. Ramy teoretyczne psychoterapii jungowskiej
- 3.5. Typy psychiczne
- 3.6. Archetypy, terapia i proces indywiduacji
- 3.7. Jung, psychoanaliza i psychologia postjungowska

Rozdział 4. Analityczna psychoterapia grupowa (Wiesława Łodej-Sobańska)

- 4.1. Początki analizy grupowej
- 4.2. Analiza grupowa na tle innych form analitycznej psychoterapii grupowej
- 4.3. Związki analizy grupowej z innymi nurtami w psychologii
- 4.4. Założenia analizy grupowej
- 4.5. Podstawowe prawo dynamiki grupowej
- 4.6. Specyficzne czynniki terapeutyczne w analitycznej psychoterapii grupowej
- 4.7. Rola terapeuty
- 4.8. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia w małej grupie analitycznej

Rozdział 5. Psychodynamiczna psychoterapia. Współczesne koncepcje (Andrzej Kokoszka)

- 5.1. Wprowadzenie
- 5.2. Definicje psychodynamicznej psychoterapii i psychiatrii
- 5.3. Charakterystyczne cechy podejścia psychodynamicznego w praktyce klinicznej
- 5.4. Wskazania do stosowania psychodynamicznej psychoterapii
- 5.5. Warunki psychoterapii psychodynamicznej
- 5.6. Przebieg psychodynamicznej psychoterapii wglądowej (ekspresyjnej)
- 5.7. Cechy psychodynamicznej psychoterapii wspierającej
- 5.8. Zakończenie terapii
- 5.9. Podsumowanie

Rozdział 6. Intensywna krótkoterminowa psychoterapia dynamiczna (Beata Załoga, Anna Zarzycka)

- 6.1. Wprowadzenie
- 6.2. Teoretyczne inspiracje ISTDP
- 6.3. Rozwój i ewolucja krótkoterminowej psychoterapii psychodynamicznej
- 6.4. Powstanie ISTDP

- 6.5. Technika pracy terapeutycznej
- 6.6. Organizacja terapii
- 6.7. Badania nad skutecznością ISTDP

Rozdział 7. Psychoterapia poznawczo-behawioralna (Agnieszka Popiel, Ewa Pragłowska)

- 7.1. Pojęcia podstawowe i rozwój nurtu
- 7.2. Skuteczność psychoterapii poznawczo-behawioralnej
- 7.3. Organizacja terapii poznawczo-behawioralnej na świecie i w Polsce

Rozdział 8. Terapia metapoznawcza (Małgorzata Dragan)

- 8.1. Główne założenia teoretyczne
- 8.2. Metapoznawcze modele zaburzeń lękowych
- 8.3. Główne założenia i metody terapii metapoznawczej

Rozdział 9. Psychoterapie oparte na doświadczaniu (Krzysztof Krawczyk, Agnieszka Dębniak)

- 9.1. Psychoterapia autorstwa Alvina Mahrera oparta na doświadczaniu
- 9.2. Zorientowana na fokusowanie doświadczania terapia autorstwa Eugene'a Gendlina
- 9.3. Terapia skoncentrowana na emocjach
- 9.4. Podsumowanie

Rozdział 10. Terapie postmodernistyczne (Szymon Chrzastowski, Bogdan de Barbaro)

- 10.1. Główne idee terapii postmodernistycznej
- 10.2. Cechy psychoterapii postmodernistycznej
- 10.3. Szkoły psychoterapii inspirowane postmodernizmem
- 10.4. Możliwe kierunki rozwoju podejścia postmodernistycznego w psychoterapii

Rozdział 11. Terapia Ericksonowska (Krzysztof Klajs, Lucyna Lipman)

- 11.1. Sylwetka M.H. Ericksona
- 11.2. Podstawowe założenia terapii Ericksonowskiej
- 11.3. Diagnoza w terapii Ericksonowskiej
- 11.4. Fazy procesu terapii Ericksonowskiej
- 11.5. Podstawowe strategie pracy
- 11.6. Zagadnienia etyczne w stosowaniu hipnozy

Rozdział 12. Neurolingwistyczna psychoterapia (Mirosława Huflejt-Łukasik, Benedykt Peczeko)

- 12.1. Geneza i charakter psychoterapii
- 12.2. Inspiracje teoretyczne NLPt
- 12.3. Założenia a sposób pracy w NLPt
- 12.4. Rozumienie zdrowia i zaburzenia psychicznego
- 12.5. Specyfika relacji pacjent–psychoterapeuta
- 12.6. Stosunek NLPt do zjawisk w psychoterapii
- 12.7. Mechanizm zmiany i metody NLPt
- 12.8. Podsumowanie

Rozdział 13. Psychoterapia zorientowana na proces (Tomasz Teodorczyk, Bogna Szymkiewicz)

- 13.1. Podstawowe założenia
- 13.2. Problematyka świadomości w psychologii zorientowanej na proces
- 13.3. Obszary pracy z procesem i specyficzne techniki z nimi związane
- 13.4. Zakończenie

Rozdział 14. Pozytywna psychoterapia (Ewa Trzebińska)

- 14.1. Wprowadzenie
- 14.2. Cele pozytywnej psychoterapii
- 14.3. Zachowane zasoby
- 14.4. Techniki i metody pozytywnej psychoterapii
- 14.5. Ocena pozytywnej psychoterapii

Rozdział 15. Psychoterapia Mority — Morita Ryōhō (Maria Siwiak-Kobayashi)

- 15.1. Wprowadzenie
- 15.2. Kulturowe uwarunkowania Shinkeishitsu
- 15.3. Teoria nerwicy autorstwa Mority
- 15.4. Terapia

Część druga

Metody psychoterapii

Rozdział 16. Kompleksowa analiza marzeń sennych (Zenon Waldemar Dudek)

- 16.1. Sny jako przedmiot badań
- 16.2. Integracja wiedzy o marzeniach sennych
- 16.3. Metody praktycznej pracy ze snami
- 16.4. Próby integracji analizy marzeń sennych
- 16.5. Podsumowanie

Rozdział 17. Wykorzystanie snów w pracy terapeutycznej z grupami (Jerzy Pawlik, Rafał Radzio)

- 17.1. Wprowadzenie
- 17.2. Mechanizmy marzenia sennego
- 17.3. Założenia dotyczące wykorzystania snów w pracy terapeutycznej z grupami
- 17.4. Wykorzystanie snów w długoterminowej psychoterapii prowadzonej w małych analitycznych grupach
- 17.5. Praca z pólsem – wizualizacja i relaksacja w praktyce terapeutycznej
- 17.6. Podsumowanie

Rozdział 18. Metody psychoterapii w podejściu narracyjnym i dialogowym (Elżbieta Chmielnicka-Kuter)

- 18.1. Wprowadzenie
- 18.2. Autonarracja i jej funkcja terapeutyczna
- 18.3. Teoria dialogowa – związki z autonarracją i aplikacje terapeutyczne
- 18.4. Sposoby pracy nad integracją osobowości w podejściu narracyjnym i dialogowym
- 18.5. Niektóre podobieństwa i różnice między koncepcjami narracyjnymi, dialogowymi i koncepcjami subosobowości

Rozdział 19. Psychoterapeutyczna praca z subosobowościami (Ewa Trzebińska)

- 19.1. Polipsychizm
- 19.2. Subosobowości a zdrowie psychiczne
- 19.3. Psychoterapia subosobowości
- 19.4. Wybrane metody psychoterapii subosobowości
- 19.5. Ocena psychoterapeutycznej pracy z subosobowościami

Rozdział 20. Hipnoza

- 20.1. Współczesny stan wiedzy o hipnozie (Jerzy Aleksandrowicz)
- 20.2. Hipnoza Ericksonowska (Krzysztof Klajs)

Rozdział 21. Wykorzystanie metafory w psychoterapii Ericksonowskiej (Katarzyna Szymańska, Katarzyna Zaborska)

- 21.1. Natura metafory
- 21.2. Metafora w terapii Ericksonowskiej
- 21.3. Funkcje metafory jako narzędzia terapeutycznego
- 21.4. Zasady kreowania i przekazu metafory
- 21.5. Rodzaje metafor
- 21.6. Podsumowanie

Rozdział 22. Trening relaksacji stosowanej (według Larsa-Görama Östa) (Maria Siwiak-Kobayashi)

- 22.1. Wprowadzenie
- 22.2. Przebieg terapii

Rozdział 23. Psychoterapia tańcem i ruchem (Zuzanna Pędzich)

- 23.1. Wprowadzenie
- 23.2. Historia DMT. Różnice między DMT a choreoterapią
- 23.3. Przesłanki do zastosowania DMT
- 23.4. Założenia teoretyczne DMT
- 23.5. Relacja terapeutyczna w DMT
- 23.6. Przebieg terapii
- 23.7. Czynniki leczące
- 23.8. Podsumowanie

Rozdział 24. Interwencja psychoterapeutyczna z udziałem psów (Maciej Trojan)

- 24.1. Wprowadzenie
- 24.2. Definicja interwencji terapeutycznej z udziałem zwierzęcia
- 24.3. Co nowego i szczególnego zwierzę wnosi do procesu psychoterapii?

24.4. Wybór zwierzęcia towarzyszącego w terapii – specyfika psa domowego

24.5. Selekcja psów pod kątem zadań terapeutycznych

24.6. Cele psychoterapii z udziałem psów

Bibliografia

Słownik ważniejszych terminów

Indeks nazwisk

Indeks rzeczowy

Informacje o Redaktorach i Autorach