

Spis treści

PRZEDMOWA	11
WPROWADZENIE: Choroba Alzheimera w dobie pokolenia powojennego wyżu demograficznego	15
ROZDZIAŁ 1 - Profesor Alois Alzheimer - uczony z sercem	19
Przypadek Augusty Deter	23
ROZDZIAŁ 2 - Choroba o skali epidemii	31
ROZDZIAŁ 3 - Diagnozowanie choroby Alzheimera	41
Pierwsze objawy choroby Alzheimera	41
Badania sprawdzające dla osób z podejrzeniem choroby Alzheimera	43
Co lekarz mówi pacjentowi?	46
Czy potrzebna jest konsultacja specjalistyczna?	50
ROZDZIAŁ 4 - Naturalny postęp choroby Alzheimera	59
Etapy choroby Alzheimera	59
Bezpośrednie skutki choroby Alzheimera w miarę jej postępu	63
ROZDZIAŁ 5 - Obecne sposoby leczenia choroby Alzheimera	69
Etap 1 - brak objawów bądź mierzalnych zaburzeń poznawczych	69
Etap 2 - łagodne objawy bez mierzalnych zaburzeń poznawczych	73
Etap 3 - łagodne objawy z wystąpieniem mierzalnych zaburzeń poznawczych, ale bez upośledzenia możliwości funkcjonowania, lub niewielkie zaburzenia poznawcze	73
Etap 4 - łagodne otępienie	74

Etapy 5 i 6 - otępienie łagodne do ciężkiego.....	79
Etap 7 – bardzo ciężkie otępienie, aż do fazy terminalnej	82
ROZDZIAŁ 6 - Sto lat poszukiwań możliwej przyczyny choroby Alzheimera_85	
Czynniki środowiskowe.....	86
Czynniki genetyczne.....	91
Aspekt genetyczny a sporadyczna forma choroby Alzheimera	92
Rozważania etyczne a genetyka.....	104
ROZDZIAŁ 7 - Czynniki ryzyka i czynniki ochronne w życiu codziennym_109	
Wykształcenie a choroba Alzheimera.....	112
Czerwone wino.....	118
Tryb życia i indywidualne strategie.....	120
Aktywność fizyczna.....	120
Aktywność intelektualna.....	122
Zdrowe i urozmaicone odżywianie.....	122
Połączenie sposobów działania.....	123
Jak można zostać uczestnikiem badań?.....	124
ROZDZIAŁ 8 - Wizja przyszłości, czyli medyczne badania naukowe w kolejnych latach.....	127
Amyloidy: próby biernej immunizacji.....	131
Dimebon: czynnik łagodzący objawy czy stabilizator choroby?.....	132
Nowe i silniejsze leki objawowe?.....	133
Wydłużenie czasu życia neuronów: czynniki wzrostu oraz komórki macierzyste ..	134
Ptzeciwutleniacze: czy warto kontynuować badania?.....	138

A co z estrogenem dla kobiet po menopauzie?.....	141
Jeśli cukrzyca jest czynnikiem ryzyka, to dlaczego nie zastosować insuliny?.....	141
Dlaczego nie pobudzać leniwego genu apoE?.....	142
A gdzie w tym wszystkim jest miejsce dla profilaktyki?.....	145
ROZDZIAŁ 9 - Ważne decyzje do podjęcia na różnych etapach	
choroby Alzheimerera.....	157
Pierwsza wizyta u lekarza.....	157
Czy po postawieniu diagnozy należy o tym poinformować pacjenta?.....	160
Pełnomocnictwa.....	161
Czy chory musi zażywać leki przeciwko chorobie Alzheimerera?.....	163
Czy chory może nadal prowadzić samochód?.....	163
Czy chory może mieszkać sam i czy jest to bezpieczne?.....	164
Czy chory może sam wychodzić z domu?.....	165
Co należy robić, gdy chory się rozgniewa?.....	167
Kiedy przychodzi czas na przeprowadzkę do domu opieki?.....	168
Czy chory może przestać zażywać leki?.....	168
W jaki sposób leczyć zapalenie płuc?.....	170
Kiedy należy zadbać o zdrowie opiekuna?.....	170
PODSUMOWANIE- Sto lat postępu i nadziei.....	175
POSŁOWIE.....	179
LITERATURA PRZEDMIOTU.....	183
ŹRÓDŁA BIBLIOGRAFICZNE I INTERNETOWE.....	185
WYKAZ ORGANIZACJI ALZHEIMEROWSKICH W POLSCE.....	186
O AUTORACH.....	189
ŹRÓDŁA FOTOGRAFII I RYCIN.....	192