

# **SPIS TREŚCI**

**Nie wiem, kim jestem 11**

## **CZĘŚĆ I. TWOJE JA**

**Rozdział 1. Czym jest utrata siebie? 23**

**Rozdział 2. Czym jest Ja? 45**

**Rozdział 3. O co prosi mnie życie? 71**

## **CZĘŚĆ II. TWOJE UTRACONE JA**

**Rozdział 4. Co powoduje utratę siebie? 89**

**Rozdział 5. Jak społeczeństwo utrwała utratę siebie? 119**

**Rozdział 6. Gdzie kończą się ja, a zaczynają się inni? 151**

## **CZĘŚĆ III. JA, KTÓRE PRZEŻYWASZ**

**Rozdział 7. Odgracenie umysłu 177**

**Rozdział 8. Elektryczność ciała 201**

**Rozdział 9. Poczuj to wszystko 233**

## **CZĘŚĆ IV. JA, KTÓRYM JESTEŚ**

**Rozdział 10. Sztuka bycia Sobą 259**

**Podziękowania 271**

**Przypisy 273**

**Polecane lektury 277**

**O autorce 279**