

Spis treści

Kazimierz Obuchowski	Przedmowa	9
Wstęp		29
Wprowadzenie		35
Część pierwsza. Eksperymenty		41
1. Znieczulenie hipnotyczne		43
Rys historyczny		43
Zastosowanie hipnozy w zabiegach chirurgicznych		43
Analgezja hipnotyczna w położnictwie		49
Własne badania eksperymentalne		52
Zabiegi		52
Przypadek pierwszy		53
Przypadek drugi		55
Przypominanie w hipnozie przeżyć operacyjnych		56
Próby interpretacji		59
Dyskusja		61
Wnioski		63
2. Oparzenia rzekome		65
Wiek wahań i wątpliwości		65
Nowe spojrzenie na literaturę przedmiotu		71
Charakterystyka osób badanych		80
Głębokość hipnozy		80
Osobowość osób badanych		81
Czynnik relacyjny (interpersonalny)		82
Przebieg procesu		83
Ból		85
Eksperymenty własne		88
Pani D.		89
Pierwszy eksperyment (A. 1), 20 marca 1975		89
Drugi eksperyment (A. 2), 29 maja 1975		90
Trzeci eksperyment (A. 3), 22 stycznia 1976		91
Pierwsze przypominanie w stanie hipnozy, 23 stycznia 1976		92
Pani T.		92
Pierwsze doświadczenie (B. 1), 5 stycznia 1976		93
Drugie doświadczenie (B. 2), 15 stycznia 1976		93
Trzecie doświadczenie (B. 3), 22 stycznia 1976		94

Czwarte doświadczenie (B. 4), 3 marca 1976	95
Piąte doświadczenie (B. 5), 26 czerwca 1976	95
Kontrola	96
Psychodynamika	98
Pani D.	98
Pani T.	99
Fizjopatologia	100
Psychosomatyka	102
Część druga. Pytania teoretyczne	105
1. Zmieniona reaktywność psychofizjologiczna	109
2. Hipnoza i sugestywność	111
3. Zastosowanie w terapii	117
4. Hipnoza a histeria	123
5. Hipnoza, relacja interpersonalna, przeniesienie	126
6. Trochę historii	131
7. Proces psychoterapeutyczny	139
Jeszcze w kwestii psychoanalizy	140
Różnorodność form psychoterapii	142
Terapia behawioralna	143
Próby oceny	147
Czy psychoanaliza jest terapią?	152
8. Afekt	155
Metafora energetyczna	156
Relacja pierwotna	159
Relacja pierwotna i psychoterapia	161
Afekt i język	163
9. Kłopotliwe dziedzictwo	176
10. Dylemat psychobiologiczny	185
11. Hipnoza jutra	193
Badania psychobiologiczne	193
Psychologia eksperymentalna	194
Psychoanaliza	197
Zakończenie	207
Aneks I. Badania eksperymentalne nad hipnotyczną eliminacją bólu	210
Opis eksperymentu	211
Materiał	211
Procedura eksperymentalna	211
Osoby badane	212
Kontrolowane zmienne	212
Wyniki eksperymentu	213
Analiza czasu	213
Analiza oszacowań na skali natężenia bólu	214

a. Analiza średniej wyników	215
b. Średnia krzywa	216
Badanie dwóch grup osób z punktu widzenia ich podatności na <u>analgezję hipnotyczną</u>	217
a. Zasada dychotomizacji	217
b. Studium ewolucji średniej krzywej bólu dla każdej z grup: z analgezją N ₁ i bez analgezji N ₂	218
c. Studium porównawcze podatności na analgezję hipnotyczną: niedokrwienie miejscowe oraz obniżenie wrażliwości węchowej na amoniak. Przewidywanie podatności na znie- czulenie za pomocą testu wrażliwości węchowej na amo- niak	220
Dyskusja — konkluzje	221
Realność stwierdzonego znieczulenia	221
<u>Rola hipnozy</u>	222
Skale	223
Aneks II. Empiryczne badania doświadczenia hipnotycznego	225
Wprowadzenie	225
Współczesne badania empiryczne w USA	225
Badania empiryczne przeprowadzone w laboratorium hipnozy w Ośrodku Dejerine	228
Klasyczne podejście eksperymentalne — badania normatywne	228
Rola eksperymentatora	231
Osobowość badanych i hipnoza	232
Kliniczne podejście do sytuacji eksperymentalnej	235
Podejście kliniczne	235
Pierwsze wyniki	237
Trans hipnotyczny i jego formy	237
Sugestywność a hipnoza	242
Perspektywy badawcze	245
Wnioski	246
Aneks III — do wydania polskiego	248
Uświadomienie i afektywność	250
Rola empatii	251
<u>Sugestia ciągle na wokandzie</u>	252
Wywierzyska filozoficzne	255
Psychologia społeczna	264
Impas lacanowski	267
Wnioski	274
Przypisy	277
Bibliografia	296
Indeks nazwisk	321