

Spis treści

Wstęp	Stąpając po tokańskiej ziemi	9
Rozdział I	Consuma i obowiązkowy przystanek na <i>schiazzę</i>	12
Rozdział II	Lasy pełne grzybów w okolicach Firenzuoli	20
Rozdział III	Górskie miasteczka w okolicach Pisto i słynne naleśniki kasztanowe	26
Rozdział IV	Na espresso do Sieny	31
Rozdział V	Sienieńskie klimaty	36
Rozdział VI	Sienieńskie palio w blasku słońca	41
Rozdział VII	Symbole Sieny	48
Rozdział VIII	Kulinarne rozważania nad florentynkami	53
Rozdział IX	Fenkuł na tokańskim stole	60
Rozdział X	<i>Ficattole</i> na tokańskich świętach i festynach	64
Rozdział XI	Świeży bób i Foiano della Chiana	68
Rozdział XII	Osty na tokańskim stole?	72
Rozdział XIII	Kolacja w Montecarlo	76
Rozdział XIV	Fanklub bułeczek z rozmarynem	82
Rozdział XV	Makaron i ciecierzycy	86

Rozdział XVI	Garfagnana i płaskurka	90
Rozdział XVII	Altopascio i chleb tokański	93
Rozdział XVIII	<i>Fettunta</i>	98
Rozdział XIX	Owoce leśne z Abetone	102
Rozdział XX	Toskańskie zioła	107
Rozdział XXI	Makaron po tokańsku	114
Rozdział XXII	Ciasteczka Dantego i ich zaskakująca tajemnica	118
Rozdział XXIII	Krwisty i po florencku, czyli o befsztyku słów kilka	121
Rozdział XXIV	Kapusta na tokańskim stole	127
Rozdział XXV	W oczekiwaniu na jedzenie	133
Rozdział XXVI	Przechadzka po molo w Viareggio	137
Rozdział XXVII	Co dziś na obiad: <i>minestra</i> czy <i>zuppa</i> ?	145
Rozdział XXVIII	Kawiarnio-księgarnia w Pisto i słodkości tam podawane	154
Rozdział XXIX	Słynna wieprzowina z Pisto	160
Rozdział XXX	San Miniato i <i>minicantuccini</i>	165
Rozdział XXXI	Języki tokańskiej teściowej w Pisto	170
Rozdział XXXII	Marina di Massa i morska viagra	174
Rozdział XXXIII	Supelki w Artimino	178
Rozdział XXXIV	Wyścig osłów w Carmignano i słynne tagliolini Andrei	184
Rozdział XXXV	Fasola z Sorany tylko dla smakoszy	188
Rozdział XXXVI	Lukka i wizyta w cukierni Taddeucci	193
Rozdział XXXVII	Wille w okolicach Lukki i warzywa na słodko	198
Rozdział XXXVIII	Z wizytą w Prato i ciasteczka maczane w vin santo	202
Alfabetyczny spis potraw		206