

Spis treści

Wstęp	9
Wprowadzenie	15
CZĘŚĆ 1	
Co się stało?	31
Rozdział 1 Jak do tego doszło??	33
CZĘŚĆ 2	
Pięć głównych zasad wychowywania dzieci	55
Rozdział 2 Komunikacja	57
Rozdział 3 Zaangażowanie	77
Rozdział 4 Edukacja	83
Rozdział 5 Dyscyplina	96
Rozdział 6 Karanie	104
CZĘŚĆ 3	
Czego powinniśmy nauczyć nasze dzieci?	115
Rozdział 7 Najważniejsze lekcje, jakich rodzice powinni udzielić swoim dzieciom (oraz najważniejsze rzeczy, których ich nie uczą)	119
Rozdział 8 Pieniądze	136
Rozdział 9 Seks	158
Rozdział 10 Relacje: twoje i ich	168
Rozdział 11 Zdrowie, waga, jedzenie i aktywność fizyczna	185
Rozdział 12 Wygląd	200
Rozdział 13 Szkoła	210
Rozdział 14 Technologia	219

Rozdział 15	Samochody	230
Rozdział 16	Uczciwość, spójność wewnętrzna i kłamstwa	233
Rozdział 17	Religia	239
Rozdział 18	W poszukiwaniu celu	241
Rozdział 19	Naucz swoje dzieci, jak zaplanować sukces. .	245
 CZĘŚĆ 4	 Dla twojego nastolatka	 253
CZĘŚĆ 5	Listy rzeczy najważniejszych	259
CZĘŚĆ 6	Ironia, ostateczny cel wychowania dzieci i inne końcowe myśli	263
Podziękowania		275
O autorze		277