

Spis treści

Lęk nerwiczny	13
Niepokój	13
Czas przyszły 14	
Rachunek prawdopodobieństwa 16; Vis expectationis 17;	
Rzutowanie się w przyszłość 18	
Czas przeszły 19	
Ataki lękowe	20
Sygnały alarmowe: ból i lęk 22	
Zwodniczość sygnałów alarmowych 23; Lęk a samotność 24	
Lęk anankastyczny	25
Krystalizacja uczuć 25; Magiczna formuła 27; Abstrakcyjność (oderwanie od konkretnej sytuacji) 27; Perseweracja 29	
Niepowtarzalność kolorytu emocjonalnego 30; Zasada analogowa i cyfrowa 30; Niepowtarzalność pierwszej fazy i powtarzalność (perseweracja) drugiej fazy metabolizmu informacyjnego 31	
Potrzeba bólu i lęku (system alarmowy) 33; Sztuczne sygnały alarmowe 35	
Lęk hipochondryczny	36
Tajemnica ciała 36; Psyche i soma 37; Ciało a rytm śmierci i zmartwychwstania 38; Świadomość a interocepcja 40; Symbol 41; Życie psychiczne 46; Wspólnota metabolizmu informacyjnego 46; Równowaga między metabolizmem energetycznym a informacyjnym 49; Inwentarz symboli przyrody ożywionej 52; Lęk nieznanego 56	
Lęk przed śmiercią	61
Sprzężenie zwrotne dodatnie i ujemne 62; Biologiczne znaczenie sygnału lękowego 63; Zagrożenie drugiego prawa biologicznego 66; Sfera „duchowa” dwóch praw biologicznych 67; Zwodniczość sygnałów zagrożenia 69; Nierozdzielalność ustroju i jego czasoprzestrzeni 75; Pogotowie lękowe 78	
Lęk przed chorobą psychiczną	81
Lęk przed dezintegracją metabolizmu informacyjnego 82; Ambiwalentne nastawienie do śmierci i do choroby psychicznej 85; Rozwój metabolizmu informacyjnego a wzrost pogotowia lękowego 86	
Lęk przed samotnością	87
Dziecko a samotność 88; Społeczny charakter życia 89	
Lęk sumienia	91
Różne rodzaje i poziomy układów kontrolujących 91; System nagrody i kary 94; Trzy fazy aktywności 96	
Nadzieja 97; Realizacja 99; Bilans 101	

Koloryt emocjonalny trzech faz aktywności 102; Trójfazowy charakter impulsu nerwowego 103; Częściowa utrata indywidualności w drugiej fazie aktywności 104; Typologia a trzy fazy aktywności 107; Przestrzeń indywidualna i wspólna 109; Potrzeba metabolizmu informacyjnego 113; Niewiadome w pierwszej i drugiej fazie aktywności 116; Czas biologiczny (ewolucja) 117; Geneza układu samokontroli 119; Poczucie własności w trzech fazach aktywności 120; Ewolucja lęku 121; Sumienie podświadome 125; Porządek moralny 127; Trzy warstwy sumienia 129; Spokój sumienia 134	
<i>Lęk depresyjny</i>	136
<i>Lęk a dynamika życiowa</i>	136
<i>Różne rodzaje lęku w depresjach</i>	143
<i>Lęk schizofreniczny</i>	145
<i>Lęk społeczny</i>	145
Struktura rodzinna 148; Przewyciężanie lęku 160; Swoistość lęku schizofrenicznego 161; Redukcja lęku 178	
<i>Lęk psychoorganiczny</i>	181
<i>Lęk oligofreniczny</i>	188
<i>Lęk urojeniowy</i>	189
<i>Społeczne uwarunkowanie urojeń</i>	189
Rola matki 190	
Ambiwalencja postaw emocjonalnych 192; Lęk i nadzieja w psychozach endogennych 194	
Rola ojca 195	
Rodzice a zwierciadło społeczne 195; Symbol ojca w strukturze urojeniowej 200; Akceptacja i negacja 201; Lęk przed karą i potępieniem 205	
Władza i posiadanie 208	
Postawa animistyczna („od”) i instrumentalna („do”) 208; Mądrość a nauka 210; Okres analny 211; Zabawa 216; Norma i patologia struktury rodzinnej 216	
Dwie warstwy lęku społecznego 220; Urojenie a rzeczywistość 225	
Społeczne kryteria urojenia 225; Zmienność rzeczywistości i niezmienność urojeń 226; Lęk a kultura i cywilizacja 227; Urojeniowa symplifikacja rzeczywistości 230	
Postacie matki i ojca a geneza lęku społecznego 231	
<i>Lęk biologiczny</i>	234
<i>Tajemniczość ciała</i>	234
<i>Medycyna a lęk biologiczny</i>	236
<i>Śmierć</i>	238
Śmiertelność człowieka a „nieśmiertelność” życia 238; Dwa prawa biologiczne i śmierć 239	
Kulturowy aspekt drugiego prawa biologicznego 239;	