

Zawiera m.in.:

Ryszard Winiarski: Wprowadzenie do zagadnień rekreacji i czasu wolnego;

Bogdan J. Kunicki: Historia rekreacji;

Maria Zowisło: Filozofia rekreacji;

Jan Grad: Antropologia rekreacji;

Katarzyna Myśliwska: Socjologia czasu wolnego;

Bohdan Jung: W kierunku nowej ekonomii czasu wolnego?;

Jacek Gracz: Psychologia rekreacji;

Maria Czerepaniak-Walczak: Pedagogika czasu wolnego: schole w szkole i poza szkołą;

Ks. Maciej Ostrowski: Teologia rekreacji;

Sabina Owsianowska: Czas wolny i rekreacja a płęć kulturowa.