

SPIS TREŚCI

Wstęp	13
-----------------	----

CZĘŚĆ PIERWSZA. ŻOŁNIERZ. PORADNIK DLA (JEDNORAZOWEJ) PIECHOTY	17
---	-----------

Wstęp do części pierwszej	19
-------------------------------------	----

Rozdział I. Co zrobić przed mobilizacją	23
--	-----------

Co zabrać ze sobą do wojska	25
---------------------------------------	----

Ubrania	28
-------------------	----

Łączność ze światem	32
-------------------------------	----

Przydatne drobiazgi	33
-------------------------------	----

Słodyczne, papierosy, gotówka	38
---	----

Dokumenty, kwity i wpisy w książeczce wojskowej	38
--	----

Rozdział II. Okres szkolenia	41
---	-----------

Twoje prawa	44
-----------------------	----

Twoje bezpieczeństwo i zdrowie	46
--	----

Umundurowanie – kilka drobnych uwag	48
---	----

Rozdział III. Zasady kompletowania sprzętu i budowania oporządzenia	53
Rozdział IV. Zasady postępowania z uzbrojeniem . . .	81
Noszenie broni – zasady bezpieczeństwa	81
Dbałość o broń	84
Broń zespołowa	86
Granaty ręczne	86
Użycie granatów	88
Rozdział V. Budowa pozycji obronnych	91
Okopy i rowy łącznikowe	93
Lisie nory (ang. <i>fox holes</i>)	99
Daszki przeciwdłamkowe	101
Schrony drewniano-ziemne	102
Czego kategorycznie nie robić.	103
Walka z wodą w okopach	104
Drut kolczasty.	105
Toaleta w okopach	107
Śmieci	108
Myszy	109
Fałszywe pozycje	110
Pozycje w lesie.	111
Lokowanie sprzętu technicznego na pozycjach (źródła prądu)	113
Rozdział VI. Zasady przygotowania pozycji w terenie zurbanizowanym	115
Wybór pozycji	115
Pozycje w centrach miast i na blokowiskach.	118
Barykady.	120
Kanalizacja	121
Bytowanie na pozycjach w terenie zurbanizowanym	122
Przygotowanie pomieszczeń.	123
Podział ról na pozycjach	124

Rozdział VII. Bytowanie na pozycjach i dbałość o higienę	127
Mróz	127
Odzież	130
Nowoczesne kurtki wojskowe	130
Picie na mrozie	131
Spanie na mrozie	132
Ogrzewanie na pozycjach – świece okopowe i kuchenki turystyczne	135
Ogrzewacze chemiczne.	136
Ochrona przed warunkami atmosferycznymi latem	137
Odwodnienie	137
Udar ciepły.	138
Przeziębienia w trakcie upałów	140
Higiena.	141
Unikanie chorób brudnych rąk i zatruc pokarmowych.	141
Rozwolnienie	143
Zabezpieczenie śmieci i odchodów	143
Drobne skaleczenia, odciski, otarcia	144
Dbałość o nogi	145
Mycie się w warunkach polowych	147
Sen	148
Co robić, żeby nie zasnąć na warcie.	149

Rozdział VIII. Praktyczne wskazówki dla żołnierzy	151
--	------------

Rozdział IX. Telefon, media społecznościowe, zasady robienia zdjęć i filmów podczas działań wojennych . .	155
Telefony poległych żołnierzy przeciwnika	158
Zdjęcia z wojny i publikacje w mediach społecznościowych	158

Rozdział X. Zachowanie na polu walki (postępowanie podczas ostrzałów, ochrona przed dronami, wykorzystanie samochodów cywilnych)	165
Jak zabezpieczyć się przed skutkami ostrzałów	166
Ostrzał z broni palnej	171
Odparcie ataku na pozycje.	172
Ochrona przed dronami	173
Samochody cywilne na polu walki	176
Maskowanie	178
Rozdział XI. Postępowanie z cywilami (zasady konfiskaty majątku, przymusowe wysiedlania).	181
Przymusowe wysiedlania ludności cywilnej ze strefy walk	183
Zabezpieczenie kontrwywiadowcze	184
Postępowanie z ludnością cywilną przeciwnika.	186
Cudzy majątek	187
Rozdział XII. Postępowanie z rannymi	189
Rozdział XIII. Jeńcy.	195
Branie jeńców	196
Co zrobić, jeżeli to ty musisz się poddać	200
Zachowanie w obozie jenieckim	202
Cywil w niewoli.	204
Rozdział XIV. Sprawy delikatne i drażliwe, czyli to, o czym inni autorzy nie chcą pisać....	205
Zderzenie z „cywilną rzeczywistością”.	207
Sprawy damsko-męskie	208
Seks w warunkach wojny	208
Masturbacja	209
Spotkania z rodzinami poległych kolegów.	211

CZĘŚĆ DRUGA. KONSPIRATOR	213
Wstęp do części drugiej	215
Rozdział I. Początek okupacji	219
Działania okupantów po unicestwieniu pierwszej fali „wrogów”	220
Rozdział II. Opór cywilny	225
Formy oporu dla cywili niezaangażowanych w ruch oporu	226
Przeciwdziałanie propagandzie wroga	227
Jak rozpoznać, że mamy do czynienia z propagandą	229
Tajne nauczanie	230
Opór bierny w miejscu pracy	232
Służba zdrowia	237
Księża i osoby duchowne.	237
Rozdział III. Podstawy konspiracji	241
Dobór członków organizacji.	242
Podstawy zachowania konspiratora	249
Zachowanie tajemnicy	252
Unikanie obserwacji	254
Pseudonimy, kryptonimy, hasła i odzewy	255
Konspiracyjna łączność	258
Kurierzy	259
Martwe skrzynki	261
Telefon komórkowy konspiratora.	263
Działania w Internecie	264
Zabezpieczenie danych.	265
Współczesne środki techniczne, które można wykorzystać w konspiracji.	266
Mieszkania konspiracyjne	269
Zebrania konspiracyjne	270

Rozdział IV. Struktura organizacji konspiracyjnej . . .	275
Skrzydło jawne	276
Skrzydło podziemne	281
Rozdział V. Wybrane zagadnienia praktyczne z działalności podziemia	285
Zasady finansowania ruchu oporu	285
Problemy w pracy z ludźmi	289
Postępowanie w razie wpadki	291
Aresztowanie	291
Przesłuchanie	292
Tortury	294
Próby werbunku i propozycje współpracy	296
Kwestie ryzyka i zabijania	297
Rozdział VI. Metody oporu bez wykorzystania profesjonalnego uzbrojenia. Sabotaż i dywersja	299
Sabotaż	299
Przykłady sabotażu	300
Sabotaż na kolei	304
Sabotaż w warsztatach remontowych	305
Dywersja	306
Przygotowania i przeprowadzanie dywersji	308
Planowanie	309
Zdobycie niezbędnych narzędzi i materiałów	310
Wybór celów	311
Bezpieczeństwo podczas akcji	311
Przykłady prostych dywersji	312
Podpalenia	316
Koktajle Mołotowa	321
Kiedy warto zastosować koktajle Mołotowa w walce	323
Przygotowanie koktajlu Mołotowa	324

Rozdział VII. Gdy wszystko się rypło, czyli przejście oddziałów regularnych do działań w podziemiu	327
Przejście do działań partyzanckich w sposób wymuszony	327
Pozyskiwanie broni.	331
Wykorzystanie broni czarnoprochowej	335
Organizacja schowka na broń	336
Zabezpieczenie przed czynnikami zewnętrznymi . .	337
Zabezpieczenie przed przypadkowym odnalezieniem i utratą	337
Marsze	340

Rozdział VIII. Taktyka działań nieregularnych	343
Właściwy wybór celów.	344
Napady ogniowe	346
Zasadzka.	347
Zasadzki na pojedyncze samochody	349
Likwidacja punktów kontrolnych (blokpostów). . . .	349
Działania podczas odwrotu przeciwnika	351

Posłowie.	353
Obrona totalna	354
Przygotowanie kadr i „infrastruktury oporu”.	356
Organizacje proobronne	357
Potencjalna rola WOT w przygotowaniach do obrony totalnej	358
Przygotowanie terenu	361
Konkluzje	363