

Spis treści

Wstęp.....	9
-------------------	----------

CZĘŚĆ PIERWSZA: SMUTEK

Dezorientacja.....	15
Co robi mężczyzna i dlaczego to robi	16
Jak wpływa na kobietę jego postępowanie.....	20
Depresja.....	25
Co robi mężczyzna i dlaczego to robi	26
Jak wpływa na kobietę jego postępowanie.....	30
Czym jest „uciszanie siebie”	34
Co można zrobić	38
Jak powinno się rozwiązywać konflikty w związku	39
Jak powinna zareagować kobieta, gdy mężczyzna nadal ją krzywdzi.....	44

CZĘŚĆ DRUGA: STRACH

Strach	59
Cykl przemocy. Eskalacja	59
Co robi mężczyzna i dlaczego to robi	67
Jak wpływa na kobietę jego postępowanie.....	71
Agresja seksualna	82
Jaki jest portret typowej ofiary przemocy domowej	88

Dzieci w rodzinie dotkniętej przemocą 92

Krzywdzenie dzieci w rodzinie 92

Jakie skutki wywołuje u dzieci krzywdzenie..... 96

Wykorzystywanie seksualne dzieci w domu rodzinnym..... 99

Przemoc wobec starców 107

Sprawca przemocy 110

Czy sprawcy przemocy są ludźmi chorymi..... 110

Jakie są typy sprawców..... 112

Jakie minimalne wymagania musi spełniać terapia
sprawców..... 115

Czy terapia sprawców przemocy jest skuteczna 122

CZĘŚĆ TRZECIA: DROGA DO WYZWOLENIA

Bezpieczeństwo..... 127

Zalecenia..... 128

Plan zapewnienia bezpieczeństwa twoim dzieciom 135

Ocena ryzyka..... 141

Środki i strategia postępowania 152

Odnowa psychiczna 160

Faza pierwsza: bezpieczeństwo fizyczne
kobiety i dzieci..... 160

Faza druga: terapia w przypadku istnienia stresu
pourazowego (PTSB – posttraumatic stress disorder 163

Faza trzecia: szacunek dla samej siebie i do własnej
płci 172

Padłam ofiarą przemocy, ale nie jestem ofiarą 182

Odrodzenie się w roli matki 189

Jak oddziałuje na dzieci przemoc domowa wobec ich matki	189
Uznanie i pochwała.....	214

CZĘŚĆ CZWARTA: SYNDROM SZTOKHOLMSKI

Syndrom sztokholmski u kobiety krzywdzonej przez najbliższego mężczyznę 221

Bez możliwości ucieczki	222
Obowiązki prokuratorów	229
Seksistowskie prawa	235
Syndrom sztokholmski u krzywdzonej kobiety	237
„Mnie nigdy by się to nie zdarzyło”	242
Na czym polega syndrom sztokholmski u kobiety krzywdzonej	245
Skutki długotrwałej opresji	257
Spółeczeństwo i syndrom sztokholmski	259
Podstawowe powody, dla których krzywdzona kobieta nie podtrzymuje oskarżenia przeciwko sprawcy przemocy	263
Ostatni etap procesu wiktymizacji kobiety	265

CZĘŚĆ PIĄTA: PRZEMOC W RELACJACH MIĘDZY PŁCIAMI

Czy mężczyźni zagrażają przetrwaniu kobiet... 279

Polityka państwowa w stosunku do relacji między płciami...	280
Raport o rozwoju społecznym (<i>Human Development</i> <i>Index</i>)	286
Czym jest „przemoc w relacjach między płciami”	291

Spółeczny syndrom sztokholmski u kobiet..... 308

Czy na poziomie społecznym występują wszystkie
czynniki ryzyka, które mogą powodować syndrom
sztokholmski u kobiety krzywdzonej 309

Na czym polega społeczny syndrom sztokholmski
u kobiet?..... 328

Dwa typy oporu wobec patriarchy 346

To, co zwykło się uważać za „kobietą psychikę”,
jest psychiką człowieka uciemięzonego 348

„Wielcy mężowie” i kobieta 355

Posłowie 361

W hołdzie Milevie 361