

Spis treści

7 **Przedmowa**

11 **Instrukcja**

12 Błękitny umysł — spersonalizowany poradnik

21 **Część 1. Poznaj nieznane**

22 01. Homo cogitus

36 02. Jestem Kozą

52 03. Podłącz się

63 04. Siła intuicji — przewidzieć przyszłość

83 05. Moc intencji — warta więcej niż tysiąc celów

103 06. Dar NIEkompetencji

125 **Część 2. Działaj na opak**

126 07. Life hacking. Na skróty do sukcesu

165 08. Praca marzeń

186 09. Pieniądze

224 10. Sól i tequila

251 **Część 3. Myśl na odwrót**

252 11. 9 paradoksów

268 12. Stan umysłu

283 13. Błękitne HISTORIE

309 14. Tajemnica wu-wei. Niech gwiazdy biegną
w Twoją stronę

326 15. Hokus-focus

- 356 16. Magiczne myślenie versus samospełniająca się przepowiednia

**371 Twoja przyszłość i testament ekscentrycznej
madame Marion Gabin**

380 Perspektywy. Trzy pytania do:

- 380 1. Romana Polko — generała, komandosa,
dwukrotnego dowódcy GROM
- 382 2. Agnieszki Koplin — Dyrektorki Działu
Personalnego Volkswagen Group Polska
- 385 3. Dariusza Piotrowskiego — Dyrektora
Generalnego Dell Technologies Polska
- 386 4. Andrzeja Tucholskiego — psychologa biznesu,
stratega i twórcy internetowego
- 389 5. Mateusza Jasińskiego — twórcy takich marek
jak TrenerBiegania.pl czy Kulturaruchu.pl, autora
książki „Żyj Bardziej”
- 390 6. Joanny Janowicz — eksperta komunikacji
interpersonalnej, filozofa szczęścia, trenera
rozwoju, autorki książki „#BYĆ SOBA”

- 394 Bibliografia