

MARIA
ROTKIEL

Nas
dwoje
czyli

miłosna układanka

Wydawnictwo Czarna Owca

WARSZAWA 2014

SPIS TREŚCI

Wstęp	6
I. Jak znaleźć odpowiedniego partnera?	8
II. Przejmowanie inicjatywy, czyli flirt i podrywanie – jak zwrócić uwagę i zainteresować sobą innych?	40
III. Zakochanie – jak zachować zdrowy rozsądek?	62
IV. Budowanie relacji – jak stworzyć udany związek?	78
V. Miłość i seks – jak cieszyć się namiętnością i seksem?	116
VI. Dbanie o związek	156
VII. Trudne emocje w związku	208
VIII. Kryzys – jak sobie radzić w trudnych momentach relacji?	240
IX. Nie bój się rozstania	264
X. Nie bój się samotności	304
XI. Zakończenie	326