

- 9 Emocje mają rację
- 29 Nostalgia. Emocja chorej przeszłości
- 53 Żal i wyrzuty sumienia, czyli wyznaję,
 że żyłam
- 81 Lęk jest pytaniem
- 109 Współczucie, czyli odkryć człowieka
 w sobie
- 135 Antypatia, emocja niewypowiadalna
- 161 Gniew płonący czy gniew męczący?
- 187 Zawiść: oko i złe oko
- 217 Zazdrość, paradoks i tortura
- 245 Zdziwienie, z którego rodzi się filozofia
- 267 Zdobyte szczęście, do ciebie / idzie się jak po
 ostrzu brzytwy
- 295 Wdzięczność, poczucie bycia w świecie
- 321 Bibliografia