

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
Od autorki	11

SYLWIA CHUTNIK

Idealy i brokat	15
-----------------------	----

MAGDA MOŁEK

Ona decyduje	41
--------------------	----

KASIA WOLIŃSKA

Bunt? Jest fajny, jeśli jest możliwy	75
--	----

JANINA BĄK

„Człowiek nie jest karpatką, nie wszyscy go muszą lubić” . . .	97
--	----

MAJA OSTASZEWSKA

Medytacje w codzienności	129
--------------------------------	-----

MAJA HEBAN

Nauka czułości	153
----------------------	-----

HELENA NOROWICZ

Ja robię po swojemu	185
---------------------------	-----

AGNIESZKA SMOCZYŃSKA

Dziewczynka z dancingu 215

OLA PETRUS

Mnie się nie da zawstydzić, bo ja się nie wstydzę 237

MARTYNA KACZMAREK

Moje ciało nie służy do spełniania cudzych oczekiwań... 261

DANUTA STENKA

Anioł Stróż, czyli intuicja. 297