

Spis treści

Przedmowa	7
Wprowadzenie	9
Rozdział 1	
Czym jest poczucie własnej wartości?	23
Rozdział 2	
Dlaczego potrzebujemy poczucia własnej wartości?	41
Rozdział 3	
Poczucie własnej wartości a osiągnięcia	49
Rozdział 4	
Źródła poczucia własnej wartości	65
Rozdział 5	
Poczucie własnej wartości w miejscu pracy	89
Literatura zalecana	101
Bibliografia	107