

SPIS TREŚCI

Przedmowa ix

Wstęp: Klątwa „przeciętnego” inwestora xix

Podziękowania xxix

Wprowadzenie: Pięć kroków do regularnych zysków 1

1 Praca nad sobą 13

Elementy skutecznej spekulacji 15

Poddaj się uczciwej samoocenie 20

Jakim typem tradera jesteś? 27

Zaangażowanie 31

Rób to, co kochasz robić 38

Osobista odpowiedzialność 41

Jakich szukasz wymówek? 44

Uwierz w swoje siły 47

Sporządź spis własnych przekonań 50

Ciesz się z napotykanym przeszkód 55

Spekulacja i uważność 58

Przykład spekulacji z uważnością 65

Zaprzyjaźnij się ze swym wewnętrznym interpretatorem 67

Naucz się dysocjacji 71

Równowaga w spekulacji 74

Odblokuj swój umysł 77

Czy porażka cię motywuje?	80
Szczęście nie jest przymusowe	83
Witamina dla duszy – pomoc w spekulacji	89
Dyscyplina w realizacji celów	103
Pozbywanie się bagażu emocjonalnego	106
Jak sprawdzić, czy praca nad sobą dała już wyniki?	110

2 Opracowanie skutecznego biznesplanu 115

Sporządź plan działań spekulacyjnych lub inwestycyjnych	117
Deklaracja misji ma kluczowe znaczenie dla sukcesu na rynku	120
Jakie są twoje cele długofalowe i bieżące?	125
Przekonania na temat rynku	128
Zrozumienie szerszego kontekstu	133
Dobór strategii spekulacyjnych	139
Osiąganie celów dzięki strategiom zarządzania wielkością pozycji	140
Radzenie sobie z własnymi słabościami	141
Codzienne procedury	143
Plan kształcenia się	145
Planowanie sytuacji awaryjnych	146
Trening umysłowy planu awaryjnego	149
Systemy inne niż spekulacyjne	151
Cztery kwadranty	155

3 Opracowanie systemu spekulacyjnego 161

Projektowanie systemu spekulacyjnego, który pasuje do ciebie	163
Podstawowe pojęcia związane ze spekulacją	167
Kryteria otwarcia pozycji nie są tak ważne, jak sądzisz	170
Wejście na rynek	173
Źródła mitu o wyborze właściwych akcji	176
Zwiększenie skuteczności mechanizmu wchodzenia na rynek	178

Kluczem do zarabiania jest strategia zamykania pozycji 180

Stop wyjściowy i inne 183

Zacznij myśleć w kategoriach relacji zysku do ryzyka 186

Bieżąca kontrola współczynnika R transakcji 193

Sześć zasad udanej spekulacji 199

Wspólne elementy sukcesu 201

Mentalność „To nie działa” 203

Analiza własnych wymówek 207

Jak uwierzyć we własne siły? 209

4 Zrozumienie znaczenia strategii zarządzania wielkością pozycji 213

Liczby Jakości Systemu i strategie zarządzania wielkością pozycji 215

Strategie zarządzania wielkością pozycji mają większe
znaczenie niż ci się wydaje 220

Trzy aspekty strategii zarządzania wielkością pozycji 226

Użycie modelu CPR w strategiach zarządzania wielkością pozycji 228

Podstawy zarządzania wielkością pozycji 231

Sposoby obliczania wielkości kapitału 234

Różne modele zarządzania wielkością pozycji 237

Cel strategii zarządzania wielkością pozycji 240

Symulacja – jak dopasować strategię zarządzania wielkością pozycji
do realizacji własnych celów 242

Problemy związane z symulatorem współczynnika R 246

Rozwiązywanie problemów związanych z symulacją 249

5 Eliminacja błędów i inne drogi do osiągnięcia regularnych zysków 251

Spekulacja wolna od błędów 253

Błędy i autosabotaż 256

Błędy graczy o podejściu mechanicznym 258

Błędy graczy o podejściu uznaniowym, którzy nie kierują się
żadnymi regułami 263

Błędy graczy o podejściu uznaniowym kierujących się regułami 266

Błędy wspólne 269

Jak unikać błędów 272

Co robić, żeby nie powtarzać błędów 274

Droga do regularnych zysków – prostota 275

Jak prowadzić firmę inwestycyjną 277

Unikaj prognozowania zachowań rynku 280

Nie zapominaj o podstawach 282

Quiz 282

Odpowiedzi 283

Wynik 285