

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	5
Metody pracy	7
Klucze do podziału grupy	11
Integracja międzyosobowa	13
Emocjonalność człowieka	23
Komunikacja interpersonalna	35
Asertywność	46
Konflikt i metody jego rozwiązywania	61
Mentalizacja	71
Organizacja czasu	78
Zdrowie psychiczne	91
Rozwój osobisty	101