

SPIS TREŚCI

Wstęp	5
ROZDZIAŁ PIERWSZY Doktor Jekyll i pan Hyde	6
Zakłamanie	9
ROZDZIAŁ DRUGI Leczenie doktora Jekylla	17
Fundament	20
Zdrowe myślenie	24
Bóg to nie ja	30
Obrachunek	35
Wyjście z mroku	40
Praca nad sobą	43
Zadośćuczynienie	47
Samokontrola	54
Bądź wola Twoja, a nie moja	59
Przebudzenie duchowe	62
Jak to się robi?	71
ROZDZIAŁ TRZECI Duchowość jako umiejętność	75
Duchowość czy religijność?	80
Prawa duchowe	86
Duchowość w praktyce	89
ROZDZIAŁ CZWARTY Grzech, choroba, odpowiedzialność	93
Może jednak grzech?	94
Czy choroba?	96
Leczenie czy edukacja?	99
Odpowiedzialność	103
Reakcja na nowoczesność?	106
Nota bibliograficzna	110