

SPIS TREŚCI

WSTĘP	Fontanna Młodości	5
-------	-----------------------------	---

CZĘŚĆ I. CUDA NATURY

ROZDZIAŁ 1	Księga rekordów długowieczności	11
ROZDZIAŁ 2	Słońce, palmy i długie życie.	25
ROZDZIAŁ 3	Geny są przereklamowane	32
ROZDZIAŁ 4	Minusy nieśmiertelności	44

CZĘŚĆ II. ODKRYCIA NAUKOWE

ROZDZIAŁ 5	Co cię nie zabije... (1)	59
ROZDZIAŁ 6	Czy rozmiar ma znaczenie?	71
ROZDZIAŁ 7	Sekrety Wyspy Wielkanocnej	80
ROZDZIAŁ 8	Samozjadanie się	85
ROZDZIAŁ 9	Powrót do liceum	91
ROZDZIAŁ 10	Igranie z nieśmiertelnością.	95
ROZDZIAŁ 11	Komórki zombi i jak się ich pozbyć.	103
ROZDZIAŁ 12	Tykający zegar biologiczny.	110
ROZDZIAŁ 13	Krwawe cuda.	126
ROZDZIAŁ 14	Trudne relacje z mikroorganizmami.	137
ROZDZIAŁ 15	Co cię nie zabije... (2)	148
ROZDZIAŁ 16	Nitkowanie zębów w nadziei na długowieczność.	155
ROZDZIAŁ 17	Odmładzanie odporności	167

CZĘŚĆ III. DOBRE RADY

ROZDZIAŁ 18	Głodowanie dla frajdy	175
ROZDZIAŁ 19	Stary zwyczaj w nowej odsłonie.	183

ROZDZIAŁ 20	Być jak wyznawcy kultu cargo?	191
ROZDZIAŁ 21	Geny nie zawsze są przereklamowane	203
ROZDZIAŁ 22	Od średniowiecznych zakonów	
ROZDZIAŁ 23	do współczesnej nauki	207
ROZDZIAŁ 24	Bez jaj	214
ROZDZIAŁ 24	Duch porusza materię	228

EPILOG

BIBLIOGRAFIA

.....	233
.....	235