

Filozof
na
kozetce

Przewodnik po dobrym życiu



Julian Baggini
Antonia Macaro

przełożyła
Dominika Cieśla-Szymańska

Spis rzeczy

Wstęp	5
Droga Arystotelesa	9

CZĘŚĆ I

ROZDZIAŁ 1	
Najlepszy, jaki możesz być	22
ROZDZIAŁ 2	
Kłopot ze szczęściem	31
ROZDZIAŁ 3	
O celach	39
ROZDZIAŁ 4	
Być sobą	49
ROZDZIAŁ 5	
Zdążyć przed śmiercią	59
ROZDZIAŁ 6	
Rozdarcie	67
ROZDZIAŁ 7	
Jak sobie radzić z emocjami	77
ROZDZIAŁ 8	
Powody do dumy	86
ROZDZIAŁ 9	
Przeczcucia i intuicje	95
ROZDZIAŁ 10	
Wbrew pozorom?	103
ROZDZIAŁ 11	
Wola i postanowienia	112

ROZDZIAŁ 12	
Różne oblicza miłości własnej	121
ROZDZIAŁ 13	
O samooszukiwaniu	131
ROZDZIAŁ 14	
Status statusu	139
ROZDZIAŁ 15	
Czy jesteś odpowiedzialny?	148
ROZDZIAŁ 16	
Pogodny pesymista	156
ROZDZIAŁ 17	
Bez żalu?	164
ROZDZIAŁ 18	
Duchowość i sens życia	174
ROZDZIAŁ 19	
Myśl i działanie	184
ROZDZIAŁ 20	
Być uważnym	192

CZĘŚĆ II

Psychologia dla filozofów	202
Filozofia w psychoterapii	218
Wnioski: mantra pogody ducha	234