



Spis treści

Wstęp	9
1. Tokijska kuchnia mojej matki	19
2. W japońskim gaju drzewek mandarynkowych.	37
3. Siedem sekretów tokijskiej kuchni mojej matki.	43
4. Jak własną kuchnię przekształcić w tokijską, czyli: tak, w twoim domu to też jest możliwe!	75
5. Siedem filarów japońskiej kuchni.	133
6. Dieta samurajów.	241
Epilog: Wielka uczta	253
Przypisy	259
Źródła	273
Wykaz potraw	279
Podziękowania	281
O autorach	285