

Spis treści

WSTĘP. Dlaczego właśnie gotowanie? • 9

CZĘŚĆ I OGIEŃ

DZIECI OGNI • 33

CZĘŚĆ II WODA

PRZEPIS W SIEDMIU KROKACH • 133

CZĘŚĆ III POWIETRZE

EDUKACJA PIEKARZA AMATORA • 215

CZĘŚĆ IV ZIEMIA

ZIMNY OGIEŃ FERMENTACJI • 307

PODSUMOWANIE. Próbowanie swoich sił w kuchni i nie tylko • 427

ZAŁĄCZNIK I. Cztery przepisy • 441

ZAŁĄCZNIK II. Krótka lista polecanych książek o gotowaniu • 461

Podziękowania • 463

Lista wybranych źródeł • 471