

Spis treści

O czym jest ta książka?	7
Krótko o sobie	23
Testosteron	31
Po czym poznać zanikanie testosteronu?	65
Libido.....	79
Potencja	89
Depresja.....	109
Sport.....	121
Serce, zdrowa pompka	127
Tylko nie tyj!	155
Choroby psychosomatyczne.....	187
Alkoholizm	207
Zakończenie	225